

RECURSOS

Para más información sobre el plomo y cómo hacer reparaciones de manera segura en las casas construidas antes de 1978:

<http://www.health.state.mn.us/lead>

Para obtener información sobre los juguetes y otros productos infantiles que se han retirado del mercado visita: <http://www.cpsc.gov/Recalls/>



Programa de Plomo y Hogares Sanos
División de Salud Ambiental
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975

Para obtener más información, póngase en contacto con nosotros al:

Teléfono: 651-201-4620

O visita nuestra página web:

<http://www.health.state.mn.us/lead>

Los fondos para este proyecto fueron proporcionados por el CDC
Otorgamiento CDC-RFA-EH14-1408PPHF14

Revisado diciembre de 2015

Número de artículo: 53610

La exposición al plomo durante la niñez

¿Están en peligro sus hijos?



Si su respuesta es afirmativa a cualquiera de estas preguntas, por favor pida al médico de su hijo el examen de plomo en la sangre.

Sí	No	¿Su hijo vive en una casa o guardería construida antes de 1978 o la visita regularmente?
Sí	No	¿Su hijo tiene un familiar o un compañero que ha tenido exposición al plomo?
Sí	No	¿Su hijo mastica o come cosas que no son alimenticios tales como tierra, partículas de pintura, tiza, crayones, o carpintería?
Sí	No	¿Hay alguien en el hogar que tiene un trabajo o pasatiempo en que utiliza plomo?
Sí	No	¿Su hijo es elegible para MinnesotaCare, o para Asistencia Médica?

Información del examen para el plomo

Su médico puede analizar la sangre de su hijo para el plomo.

Póngase en contacto con su oficina de salud pública para obtener más información acerca de cómo mantener a su hijo libre de plomo.

¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un metal pesado que no debe encontrarse en el cuerpo. El plomo en el cuerpo puede causar graves problemas de salud. La buena noticia es que se puede prevenir la exposición al plomo.

¿CÓMO ENTRA EL PLOMO EN EL CUERPO?

El plomo puede pasar de la madre al bebé durante el embarazo. Los niños pequeños exploran el mundo que los rodea, poniendo objetos en la boca; esto los pone en riesgo de ingerir polvo de plomo.

NO hay ningún nivel seguro de plomo en la sangre.

LAS FUENTES MÁS COMUNES DE PLOMO

El plomo ya no se usa en la gasolina o en la pintura, pero todavía se puede encontrar plomo en las casas construidas antes de 1978, sobre todo en la pintura, el polvo y el suelo.

El polvo de plomo es actualmente la fuente principal de exposición al plomo de los niños.

Abriendo y cerrando ventanas pintadas con pintura a base de plomo es una fuente principal de polvo de plomo. Los niños pueden inhalar o ingerir el polvo de plomo.

Mantener a los niños seguros

- Si su casa fue construida antes de 1978 y ha quebrado o fragmentado la pintura, realice reparaciones que utilicen prácticas de trabajo seguras. Para encontrar más información busque en el sitio web de MDH
- Lave las manos, los chupones y los juguetes con frecuencia para eliminar el polvo
- Frecuentemente limpie en húmedo los pisos, marcos de las ventanas, y los lugares donde juegan los niños
- Pida a los niños que jueguen en el césped en vez de la tierra descubierta
- Quite los zapatos al entrar en una casa para evitar traer tierra que pueda tener plomo
- Si trabaja con plomo en su trabajo o pasatiempo, cámbiese la ropa y bañase antes de llegar a casa

OTROS FUENTES POSIBLES

Algunos dulces y juguetes importados tienen plomo. Para obtener información sobre los productos que pueden contener plomo, póngase en contacto con el Departamento de Salud de Minnesota (MDH) o la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo (CPSC).

Hay cerámica importada y cerámica hecha a mano que tienen plomo en el barniz. Sólo utilice la cerámica para cocinar o guardar alimentos si está seguro de que no tiene plomo.

Algunas tuberías de agua tienen plomo. Cuando se utiliza agua de la llave para beber, cocinar, o la fórmula de bebé:

1. Abra la llave de agua FRÍA durante al menos 60 segundos antes de usar
2. Caliente el agua, según sea necesario



LOS EFECTOS POSIBLES DE LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

- el daño al cerebro, los riñones, y el hígado
- la disminución de crecimiento
- la disminución de la coordinación
- el comportamiento agresivo
- la capacidad de atención limitada
- La disminución de la inteligencia
- Los problemas para leer o de otro tipo de aprendizaje

Los niños que fueron expuestos al plomo frecuentemente aparecen saludables.

La única manera de saber si usted o su hijo ha estado expuesto al plomo es tener un examen de plomo en la sangre.