

Ijoollee Keessaniif Nyaata Fayyaalessa Kennuudhaan Liidii Irraa Ittisaa

Liidiin salphaamatti dhiigaa fi lafee ijoollee keessanii keessa seenuu danda'a. Nyaati fayyaalessi akka liidiin dhiigaa fi lafee ijoollee keessanii keessa hin seenne ittisuudhaaf gargaara. Isaanis:

- Kuduraalee baala magariisaa
- Kuduraalee fi fuduraalee halluu adda addaa
- Aannan ykn nyaata kaalshiyemii hedduu qaban kanneen akka baaduu fi ittittuu
- Ocholoonii, misira, atarii, qurxummii, lukkuu fi foon diimaa



Odeeffannoo dabalataaf: www.health.state.mn.us/lead

Nuuf bilbilaa: 651-201-4620

Oromo 7/2020

mn
DEPARTMENT
OF HEALTH

Guyyaa hunda nyaata madaalamaa nyaadhu

Bu'aa Aannanii



Fuduraalee



Miidhaan dhedhii



Kuduraalee



Pirootini



Odeeffannoo sirna nyaataa dabalataatiif:
www.myplate.gov