

# Las vacunas contra el COVID-19 y el embarazo

## La vacuna contra el COVID-19 es segura para las personas embarazadas

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud de Minnesota recomiendan encarecidamente que todas las personas que estén embarazadas, recientemente embarazadas, en período de lactancia y considerando quedar embarazadas se vacunen contra el COVID-19. Las personas embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 en comparación con las personas que no están embarazadas.
- Si está embarazada, vacúnese para ayudar a protegerla de enfermarse gravemente debido al COVID-19.
- Los estudios continúan demostrando que las vacunas contra el COVID-19 son seguras durante el embarazo y la lactancia.
- Recibir la vacuna contra el COVID-19 puede proteger no solo a la persona embarazada, sino también a su bebé recién nacido.
  - Los estudios muestran que los bebés nacidos de aquellas personas que fueron vacunadas contra el COVID-19 durante el embarazo tuvieron un menor riesgo de ser hospitalizados por COVID-19 en sus primeros seis meses de vida.
- El bebé en desarrollo de una mujer embarazada enferma con COVID-19 también puede estar en riesgo.
  - Existe un mayor riesgo de parto prematuro y puede haber un mayor riesgo de muerte fetal para las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19 durante el embarazo.
- Consulte con su proveedor de atención médica si tiene preguntas.
- ¿Ya se vacunó contra el COVID-19? Asegúrese de recibir al menos una dosis de la vacuna actualizada (bivalente) para mantenerse al día con sus vacunas contra el COVID-19.

## La vacuna contra el COVID-19 es segura para las personas que quieren tener un bebé algún día

- Si está tratando de quedar embarazada ahora o quiere quedar embarazada en el futuro, se recomienda que se vacune contra el COVID-19.
- No hay evidencia de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de la vacuna contra el COVID-19.

Minnesota Department of Health  
625 Robert Street North, PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5000  
[health.mn.gov](http://health.mn.gov)

09/20/2023

Envíe un correo electrónico a [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) para solicitar un formato alternativo (Spanish).