

## Paperas

### ¿Qué son las paperas?

Las paperas son una infección viral que afecta principalmente las glándulas salivales que se encuentran entre el oído y la mandíbula.

### ¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Algunos de los síntomas de las paperas son fiebre baja, dolor de cabeza, dolor muscular, cansancio, pérdida del apetito y glándulas salivales inflamadas debajo del oído o de la mandíbula en uno o en ambos lados de la cara (parotitis).

### ¿Qué problemas de salud causan las paperas?

Hasta el 30 por ciento de las personas infectadas con el virus de las paperas no presentan síntomas. La orquitis (inflamación de los testículos) es un síntoma común en los hombres después de la pubertad. Ocasionalmente, ocurre inflamación de la espina dorsal y el cerebro (encefalitis).

### ¿Cómo se diagnostican las paperas?

Las paperas pueden diagnosticarse al observar los síntomas y mediante pruebas de laboratorio. Los proveedores de servicios de salud pueden tomar muestras de la boca y de la garganta, así como muestras de orina y de sangre para hacer pruebas del virus. Hay otras enfermedades que pueden causar síntomas similares, de manera que es importante que se realice la prueba de laboratorio correcta.

### ¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas pueden propagarse cuando una persona con paperas tose o estornuda cerca de usted, o si usted toca fluidos de la boca o de la nariz de una persona que tiene paperas y luego se toca los ojos, la nariz o la boca. Otros ejemplos de la forma como se dispersa el virus en fluidos entre personas son compartir recipientes de bebidas, utensilios de comida, cigarrillos y besarse.

### ¿Por cuánto tiempo puede contagiar a otros una persona con paperas?

Las paperas pueden propagarse desde dos días antes de que aparezcan los síntomas hasta cinco días después. Las paperas están en su punto más contagioso las 48 horas antes de que comience la enfermedad.

### ¿Existe una vacuna contra las paperas?

Sí. La vacuna contra las paperas está incluida en la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola). Una dosis de la vacuna contra las paperas será efectiva en aproximadamente el 80 por ciento de las personas vacunadas, pero dos dosis de esta vacuna serán efectivas en aproximadamente el 90 por ciento de las personas. Esto significa que es posible que alguien que haya recibido dos dosis de MMR aún pueda enfermarse de paperas. Conozca más acerca de la [Declaración de información de la vacuna \(VIS, por sus siglas en inglés\) MMR \(sarampión, paperas y rubéola\)](#) ([www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html](http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html)).

### ¿Cómo pueden prevenirse las paperas?

La mejor forma de prevenir las paperas es vacunarse. Las personas con paperas deben quedarse en casa cinco días después de que inicie la inflamación para que no la propaguen a otras personas.

### ¿Existe tratamiento para las paperas?

No, solo el cuidado de los síntomas.

Vaccine-Preventable Disease Section  
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414.*