

Peste

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad causada por un tipo de bacteria. De manera natural, la peste se transmite de los roedores a los humanos por la



Pulga infectada con peste

picadura de una pulga. Durante el siglo catorce, esta enfermedad se propagó por el mundo en tres grandes olas, matando a un tercio de la población en los lugares en los que se produjeron los brotes.

Gracias a la mejora de la higiene y las condiciones de vida, los brotes de peste son ahora raros. Sin embargo, cada año se reportan hasta 2.000 casos en el mundo, incluyendo unos 15 casos en el suroeste de los EE.UU.

Hay tres tipos de peste:

- La **peste bubónica** es la forma más común de la enfermedad de manera natural, correspondiendo a entre el 75 y el 97 por ciento de los casos. Los síntomas, que aparecen rápidamente, incluyen fiebre, escalofríos, debilidad y ganglios linfáticos inflamados y dolorosos o “bubas”.
- La **peste septicémica**, una infección de la sangre causada por la bacteria de la peste, es menos común. Corresponde a menos del 20 por ciento de los casos “naturales” de peste.
- La **peste neumónica** es la forma más grave de la enfermedad, pero la menos común de manera natural. Corresponde a menos del 14 por ciento de los casos. Sin embargo, se cree que éste sería el tipo de peste más probablemente provocada en un ataque terrorista. Se produce cuando la bacteria entra en los pulmones, lo que

rápidamente provoca una grave variedad de neumonía.

Los síntomas de la peste neumónica incluyen fiebre alta, dolor de pecho, tos, dificultad para respirar y expulsión al toser de fluido o mucosidad con sangre. A menos que se comience un tratamiento con antibióticos en el plazo de 24 horas, el paciente puede entrar rápidamente en shock y morir. Para los pacientes que no reciben tratamiento inmediatamente el índice de mortalidad es casi del 100 por ciento.

Los síntomas de la peste neumónica típicamente aparecen de uno a dos días de producirse la exposición a la bacteria.

¿Cómo se contrae la peste?

Los humanos contraen la peste **bubónica** de animales infectados. La bacteria se transmite por medio de picaduras de pulgas infectadas, por arañazos o mordeduras de animales infectados o por contacto directo con sus cadáveres.

Los humanos contraen la peste **neumónica** inhalando gotitas que contienen la bacteria de la peste. Las gotitas se liberan en el aire cuando las personas infectadas, o los animales, tosen. Sin embargo, si se usara la peste como un arma, la bacteria podría liberarse en el aire a propósito.

¿Se puede contraer de otras personas?

Sí, inhalando las gotitas liberadas en el aire cuando tosen las personas con la infección.



Communications Office
625 North Robert Street
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
(651) 201-4989
www.health.state.mn.us

Peste – Página 2

¿Por qué se considera una posible arma de terrorismo?

El uso posible de la peste como un arma ha sido estudiado por lo menos durante 60 años. Los japoneses intentaron usar pequeñas bombas para propagar pulgas infectadas durante la Segunda Guerra Mundial, y la antigua Unión Soviética desarrolló métodos para liberar la bacteria de la peste en el aire durante los años 50 y 60.

Se considera que la peste podría ser un arma biológica porque:

- La bacteria puede liberarse en el aire y potencialmente infectar a un gran número de personas.
- La bacteria liberada en el aire causaría la peligrosa variedad *neumónica* de la peste.
- La peste neumónica puede contagiarse de una persona a otra, contribuyendo así a la propagación de la enfermedad.
- La peste neumónica es una grave enfermedad con un alto índice de mortalidad.
- Un brote de peste neumónica provocaría un gran miedo y pánico.

La primera señal de un ataque de peste neumónica sería una oleada de personas en busca de tratamiento médico por graves problemas respiratorios uno o dos días después del ataque. Para entonces, la bacteria ya no estaría presente en el aire. Sin un tratamiento rápido y agresivo muchas de las personas expuestas a la bacteria morirían.

¿Se puede prevenir la peste?

Actualmente no se dispone de una vacuna contra la peste, aunque se está intentando desarrollar una. Cuando los humanos se ven expuestos a personas o animales con la infección, se pueden usar antibióticos para prevenir la enfermedad, siempre y cuando el tratamiento sea iniciado inmediatamente.

Las bacterias de la peste liberadas en el aire sobreviven menos de una hora. Las destruye la luz solar, el calor y la sequedad. También podría reducir su riesgo de enfermarse si se quita la ropa y se ducha menos una hora después de la exposición. Sin embargo, aún necesita tomar antibióticos como medida preventiva.

¿Puede tratarse?

Todas las formas de peste pueden tratarse con antibióticos. Sin embargo, las personas con peste neumónica deben recibir tratamiento en el plazo de 24 horas después de tener el primer síntoma. Si no, la peste neumónica es casi siempre mortal.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto a la peste?

Si ha estado expuesto a la peste es poco probable que lo sepa. Sin embargo, si tiene razones para creer que ha estado expuesto, hable con su doctor inmediatamente. Si observa alguna situación o actividad sospechosa en su comunidad, como el posible uso de gérmenes de enfermedades como armas, alerte a las autoridades locales.