

Предотвращайте распространение вариантов COVID-19 во время поездок

3/3/2022

Варианты COVID-19 распространяются легче и быстрее и могут вызвать тяжёлое течение болезни. Вакцины, лечение или иммунитет после предыдущего инфицирования COVID-19 против некоторых вариантов могут быть недостаточно эффективны, поэтому очень важно замедлить распространение этих вариантов среди людей.



Пока вы не будете полностью вакцинированы против COVID-19, не путешествуйте за границу и отложите поездки внутри Соединенных Штатов.

Не путешествуйте, если:

- Вы контактировали с больным COVID-19.
- Вы больны.
- Вы ожидаете результаты теста на COVID-19.

Помогите предотвратить распространение COVID-19, отложив поездки до тех пор, пока не сделаете все необходимые прививки против COVID-19. Однако если вам необходимо отправиться в поездку, но вы не вакцинированы, следуйте приведенным ниже рекомендациям по поддержанию общественного здоровья.

Перед поездкой: сделайте тест за 1–3 дня до поездки. Если вы путешествуете за границу, уточните в авиакомпании и в пункте назначения, за сколько времени до поездки нужно сделать тест.

Перед возвращением в Соединенные Штаты: отрицательный тест должен быть получен не более, чем за один день (24 часа) до возвращения в Соединенные Штаты.

Результаты теста обычно приходят в течение 24–72 часов, но иногда может потребоваться больше времени. Спланируйте таким образом, чтобы между сдачей теста и получением результатов оставалось достаточно времени. В некоторых пунктах тестирования результаты могут быть получены быстрее; предварительно позвоните и уточните.

[Выберите пункт тестирования \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp) в Миннесоте.

Предотвращайте распространение COVID-19 во время поездок

Всякий раз, когда вы куда-то путешествуете, по возвращении можете распространять варианты COVID-19 в своём окружении. **В поездке носите маску, почаще мойте руки. Не отправляйтесь в поездку, если чувствуете недомогание.**

После поездки выполните следующее.

После возвращения из поездки все путешественники должны следить за симптомами COVID-19. Если чувствуете недомогание, оставайтесь дома, не контактируйте с окружающими (изолируйтесь) и сделайте тест.

Если вы не вакцинированы или НЕ прошли полную вакцинацию против COVID-19: Через 3–5 дней после возвращения из поездки сделайте тест.

Вы можете сделать тест в бесплатном пункте тестирования, в поликлинике или аптеке или заказать домашний набор для тестирования. Выберите подходящий вариант тестирования на сайте [COVID-19 Testing \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

- После возвращения из поездки оставайтесь дома и не контактируйте с окружающими.

Даже если в течение 3-5 дней после возвращения из поездки у вас отрицательные результаты теста и нет симптомов, вам следует 5 дней соблюдать карантин.

- Вакцинируйтесь.

[Выберите пункт вакцинации \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](http://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) и запишитесь или сразу приходите!

Если вы недавно выздоровели после COVID-19:

- Если вы выздоровели после COVID-19 в течение последних 90 дней, вам НЕ нужно делать тест и соблюдать карантин. Однако вы должны продолжать следовать всем остальным рекомендациям для путешественников. Если после поездки у вас появились симптомы COVID-19, изолируйтесь и обратитесь в медучреждение для получения рекомендаций по тестированию.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Чтобы запросить информацию в другом формате, напишите по адресу health.communications@state.mn.us. (Russian)