

# Kab Mob Ehrlichiosis

## Tus kab mob ehrlichiosis yog dabtsi?

Kab mob ehrlichiosis yog ib hom ntawm ntau hom kab mob ncau los ntawm cov kab zuam nyob hauv Tebchaws Asmeslikas. Muaj tsawg kawg peb yam kab mob npes taws lias uas ua rau tibneeg muaj tus kab mob ehrlichiosis nyob hauv Tebchaws Asmeslikas no: *Ehrlichia chaffeensis*, *Ehrlichia ewingii*, thiab *Ehrlichia muris* subspecies *eaucloirensis*. Cov tibneeg raug mob los ntawm *E. chaffeensis* thiab *E. ewingii* yog cov kab mob uas tshwm sim tshaj nyob rau sab ntuj qab teb hnub tuaj thiab sab nruab nrab qab teb Tebchaws Mekas uas muaj pom cov zuam liab.

Nyob hauv xeev Minnesota, tsuas pom muaj ob peb tus thiaj muaj tus mob no yog vim kab mob *E. muris eaucloirensis* xwb. Yam yoov qaib no xub nrhiav pom muaj nyob rau xyoo 2009 thiab cov uas raug tus yoov tom no hais tias tej zaum yog vim mus ze raug tus kab zuam ceg dub nyob hauv xeev Minnesota lossis Wisconsin. Ntxiv thiab, txhua xyoo nyob hauv xeev Minnesota, ib txhia neeg yeej raug mob yeeb vim yog kab mob *E. chaffeensis*, hos ib txhia neeg no tau mus ncig cov xeev qab teb uas tus mob no tshwm sim ntau dua.

## Tibneeg kis tau tus kab mob ehrlichiosis no li cas?

Tibneeg kis tus kab mob *E. muris eaucloirensis* thaum mag kab zuam ceg dub (zuam mos lwj) tom uas twb kis cov kab mob npes taws lias *E. muris eaucloirensis* lawm. Tsis yog txhua tus kab zuam ceg dub kis muaj tus mob npes taws lias no thiab tsis yog txhua tus neeg raug tom los ntawm tus kab zuam ceg dub no yuav kis tau mob. Tus kab zuam yuav tsum tom dhos nkaus daim tawv nqaij ntawm ib tus neeg ua ntej nws mam kis cov kab mob ntawd tau rau ib tug neeg twg. Tsis paub tseeb lub sijhawm ntev li cas rau *E. muris eaucloirensis* tiamsis kwv yees txog li ntawm 12-24 xaub moos yog tias qhov mob mentsis zoo li kab mob zuam

tom anaplasmosis, uas txheeb ze heev rau kab mob npes taws lias.

Cov kab zuam ceg dub nyob rau pem teb ntawm tej ntoo lossis tej chaw nroj tshuag fab fab. Cov kab zuam ceg dub nrhiav ib tus lostom nyob ze hauv av ces mam txhos nkaus tom ib tus neeg lossis tsiaj twg uas dhau kev mus. Cov kab zuam tsis txawj dhia, ya, lossis poob los ntawm tej ntoo.

Nyob hauv xeev Minnesota, lub Plaub Hlis Ntuj txog lub Rau Hli Ntuj thiab lub Cuaj Hlis Ntuj txog lub Kaum Hli Ntuj yog ib lub sijhawm uas tibneeg raug cov kab zuam ceg dub tom ntau tshaj. Txhua xyoo, ceev faj lub sijhawm Rau Hli Ntuj lossis Xya Hli Ntuj vim muaj cov kab zuam tom heev tshaj. Cov kab zuam ceg dub me me xwb, cov hlob tiav lawm tsuas loj li noob hnav (sesame) thiab cov menyuum kab zuam ceg dub tsuas loj li noob yeeb. Vim lawv me heev, cov tibneeg uas raug tom thiaj li tsis paub tias lawv mag tom.

## Cov tsos mob ehrlichiosis yog li cas?

Tsis hais muaj hnub nyoog li cas ntawm tus neeg twg, lawv yeej muaj feem tau tus kab mob ehrlichiosis. Cov laus thiaj raug tej tsos mob hnyav dua thiab cov tibneeg uas lub cev kev tiv thaiv kab mob tsis muaj zog. Cov yeeb yam thiab tsos mob muaj xws li:

- **Ua npaws**
- **Mob taubhau**
- **Mob thooj leeg nqaij**
- **Cov keeb ntshav liab muaj tsawg**

Yog tias tsis kho tus mob no ces tej zaum kuj yuav ua mob loj tuaj.

## Yuav tshuaj xyuas tus kab mob ehrlichiosis li cas?

Yog tias ib tug twg txhawj tias tau tus kab mob zuam ehrlichiosis, lawv yuav tsum mus xyuas ib tus

kws kho mob kom sai li sai tau thiaj kuaj tau tus mob thiab kho tau. Kev kuaj tus kab mob ehrlichiosis yog nyob ntawm keeb kwm mus raugkab zuam, kev kuaj ntsuas ib ce, thiab kuaj ntshav los mus nrhiav pom tus mob.

## Yuav kho tus kab mob ehrlichiosis li cas?

Siv tshuaj tua kab mob los kho tus kab mob ehrlichiosis. Tsis txhob nua sijhawm kho yog tias twb txhawj tias tau tus kab mob ehrlichiosis. Koj muaj feem tau tus kab mob ehrlichiosis ntau tshaj ib zaug yog li ntawd, tiv thaiv koj tus kheej los ntawm kab zuam tom thiab tiv tauj koj tus kws kho mob yog tias koj txhawj tias koj muaj tej tsos mob kab ehrlichiosis.

## Kuv yuav txo qhov raug tus mob no li cas?

Tam sim no tsis muaj koob tshuaj txhaj tau rau tus kab mob ehrlichiosis no. Txo qhov mus nyob ze tej kab zuam yog yam kev tiv thaiv zoo tshaj ntawm tej kab mob zuam tom:

### Tiv thaiv koj tus kheej ntawm kab zuam tom:

- Paub qhov chaw kab zuam nyob thiab thaum twg lawv tawm.
  - Kab zuam ceg dub nyob tej ntoo thiab hav nroj tsuag fab fab.
  - Nyob hauv Minnesota, cov kab zuam ceg dub tawm tuaj ntau tshaj rau lub Plaub Hlis Ntuj txog lub Xya Hli Ntuj thiab lub Cuaj Hlis Ntuj txog lub Kaum Hli Ntuj.
- Siv cov tshuaj tiv thaiv kab zuam yog tias koj mus ze tej chaw kab zuam nyob. Ua raws li taub tshuaj hais thiab rov pleev tshuaj raws li taub tshuaj qhia.
  - Siv cov tshuaj **DEET** tiv thaiv (txog li 30%) rau nqaij tawv lossis khaub ncaws. Tsis txhob siv tshuaj DEET rau cov mos liab hnuv nyoog ob hlis rov hauv.
  - Siv cov tshuaj tiv thaiv uas muaj **permethrin** nyob hauv los tso rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj kom thiaj pab tiv thaiv kab zuam tom li ntawm 2 lub lim tiam yam tsis tas siv

tshuaj rov pleev dua. Tsis txhob pleev cov tshuaj permethrin rau koj daim nqaij tawv.

- Hnav tej ris tsho xim kom sib thiaj yooj yim nrhiav pom muaj kab zuam. Hnav cov tsho npab ntev thiab ris ntev los npog tawv nqaij.
- Tom qab mus ze tej chaw muaj kab zuam nyob, koj yuav tau muab koj tej khaub ncaws thiab khoom siv coj mus rau ciav ziaib khaub ncaws kom kub siab, ntev txog li 60 feeb.
- Nrog koj tus kws kho tsiaj mob txog tej tshuaj zoo siv tiv thaiv koj tus tsiaj yug saib (pet).

### Yog mus ze tej chaw muaj kab zuam nyob ces yuav tsum kuaj ib ce li ntawm ib zaug tauj ib hnuv twg:

- Siv ib daim iav lo kuaj xyuas tag nrho koj lub cev, tshwj xeeb yog puab tais thiab qhov tsos.
- Muab tus kab zuam uas koj nrhiav tau tshem tawm kiag tam sid.
- Siv ciaj zuaj lossis koj cov ntiv tes los mus tsuab de tus kab zuam ze ntawm nws lub qhov ncauj. Maj mam rub tus kab zuam tawm mus. Siv xab npum thiab dej ntxuav thaj chaw ntawd kom huv si.
- Kuaj xyuas koj cov thom khwm thiab cov tsiaj yug seb puas pom muaj kab zuam.

### Tswj xyuas tej chaw muaj kab zuam nyob:

- Nquag txiav nyom thiab tu txoj kev taug tas li.
- Tshem tej nplooj ntoos thiab nroj tshuaj tawm.
- Siv nplaim ntoo lossis pob zeb los kem cov nyom raug txiav thiab cov ntoo.

Minnesota Department of Health  
 Vectorborne Diseases Unit  
 PO Box 64975  
 St. Paul, MN 55164  
 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

Ehrlichiosis – Hmong (4/11/19)

*Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.*