

Подборка данных Minnesota Department of Health

Лечение латентной туберкулезной инфекции

Результаты анализов указывают на то, что у вас развилась латентная, или скрытая, туберкулезная инфекция (ЛТИ). Небольшое количество возбудителей туберкулеза попало во многие части вашего тела, такие, как легкие, кости или почки.

Возбудители туберкулеза не причиняют вам вреда. Они «спят», но они живы. Эти бактерии будут «спать», пока ваш организм может с ними бороться. Когда у вас ЛТИ, вы не можете передать туберкулез другим людям.

Но если ваш организм перестанет бороться с возбудителями туберкулеза, они «проснутся» и начнут расти. **При ЛТИ это может произойти в любое время.** Когда возбудители туберкулеза растут и распространяются, это называется «активным туберкулезным заболеванием». Лица с таким заболеванием могут чувствовать себя очень плохо и могут передать туберкулез другим людям.

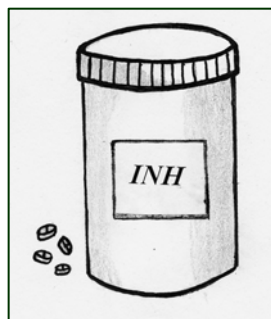
Как я могу предотвратить активное туберкулезное заболевание?

Существуют лекарства, которые вы можете принимать для того, чтобы предотвратить активное туберкулезное заболевание. Изониазид (Isoniazid или INH) – это распространенное лекарство, используемое для лечения ЛТИ.

Изониазид убивает «спящие» туберкулезные бактерии **до того**, как они смогут вызвать активную форму заболевания. Так как возбудители туберкулеза сильны, лекарству потребуется много месяцев на то, чтобы их убить.

Изониазид действует наиболее эффективно, если принимать его каждый день до тех пор, пока врач не отменит прием. Принимайте изониазид без еды.

В течение всего периода времени, когда вы принимаете изониазид, вам нужно встречаться со своим врачом раз в месяц, чтобы убедиться, что лечение идет успешно.



Зачем мне нужно принимать лекарство, если я не чувствую себя плохо?

Изониазид убьет туберкулезные бактерии в вашем организме **до того**, как у них будет возможность «проснуться» и привести к активному туберкулезу. Помните, что туберкулезные бактерии легче убить, когда они «спят».

Что мне нужно знать о лекарстве для лечения ЛТИ?

Многие люди принимают изониазид ежедневно безо всяких проблем, но **существует несколько ситуаций, которых нужно опасаться:**

- Повышение температуры, продолжающееся более трех суток
- Плохой аппетит, потеря в весе или беспричинная усталость
- Тошнота или рвота:
У некоторых людей развивается слабая тошнота, когда они **начинают** принимать изониазид. Если это произойдет, попробуйте принимать таблетки с **небольшим** количеством еды или перед сном. **Если вас все еще тошнит через трое суток, немедленно позвоните в клинику.**
- Боль в животе
- Темная моча (цвета чая или кофе)
- Пожелтение кожи или глаз
- Сыпь на коже или зуд
- Онемение или покалывание в ладонях или ступнях
- Кашель, продолжающийся более трех недель
- Ночная потливость

Если у вас наблюдаются эти или другие проблемы, незамедлительно звоните в свою клинику – не ждите до следующего приема.

Другие важные моменты:

- **Потребление алкоголя** во время приема изониазида может повредить печень. Не пейте пива, вина или крепких спиртных напитков до тех пор, пока не закончите курс лечения ЛТИ.
- Обязательно сообщите своему медицинскому работнику о том, что вы принимаете **какое-либо другое лекарство** или **беременны**.



Лечение латентной туберкулезной инфекции - Страница 2

Что произойдет, если я не буду принимать лекарство?

Если вы не будете принимать изониазид или прекратите принимать его слишком скоро, у вас может развиваться активное туберкулезное заболевание. Это может произойти с **любым** человеком, у которого ЛТИ, в **любое** время. Не ждите, когда это случится с вами и вашей семьей!

Что, если мне была сделана прививка БЦЖ?

В тех странах, где туберкулез распространен, многим людям делается прививка вакцины, называемой БЦЖ. БЦЖ может защитить детей от туберкулеза, но ее действие длится всего лишь несколько лет.

Лица, которым была сделана прививка БЦЖ, могут заболеть активным туберкулезным заболеванием! Даже если вам и была сделана прививка БЦЖ, вы можете предохранить себя, принимая лекарство от ЛТИ.

Что, если я не могу платить за таблетки?

Спросите своего врача или медсестру о том, как получить бесплатное лекарство от туберкулеза в Управлении здравоохранения штата Миннесота.

Что, если я перееду?

Если вы собираетесь переехать в другой штат или город, известите об этом своего медицинского работника **до переезда**. Вам могут помочь в обеспечении того, что вы будете получать лекарство от туберкулеза после переезда.

Защитите себя, свою семью и своих друзей от туберкулеза – принимайте всё назначенное вам лекарство от туберкулеза!



Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414

www.health.state.mn.us/tb

Как мне не забыть принимать лекарство от туберкулеза?

Очень важно принимать изониазид ежедневно. Если вы пропустите слишком много дней, лекарство может утратить свою эффективность. Принимайте лекарство до тех пор, пока ваш врач не отменит прием.

Некоторые способы, которые помогут вам помнить о приеме лекарства:

- Храните таблетки в таком месте, где вы можете их видеть каждый день.
- Попросите члена семьи или друга ежедневно напоминать вам о приеме лекарства.
- Ставьте отметку в календаре каждый день после приема лекарства.
- Используйте специальную коробочку для таблеток с обозначенными днями недели.
- Принимайте лекарство ежедневно в одно и то же время, например, после того, как чистите зубы или завтракаете, или перед тем, как ложитесь спать.

Если вы пропустите прием лекарства в какие-либо дни, запишите числа, чтобы вы могли сообщить об этом врачу или медсестре во время следующего приема.

Ваша клиника/врач/медсестра:

Телефон №: _____