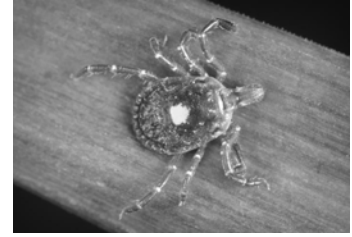


## ما هي التلرييات ؟

التلرييات " tularemia " هو مرض يسببه نوع من الجراثيم شديد العدوى ولها القدرة على الاحتمال. يمكن لهذه الجراثيم أن تعيش حتى عدة أسابيع في القش أو الماء أو التراب أو جيف الحيوانات.



فردة يمكنها حمل جرثومة لتلرييات

تختلف أعراض التلرييات تبعاً لكيفية تعرضك لها. يمكن أن تشمل قروحاً جلدية أو غدداً لمفاوية متورمة وموجعة أو عيوناً ملتهبة أو ألماً في البلعوم أو تقرحات في

الفم أو الالتهاب الرئوي. إذا استنشقت الجراثيم، فيمكن أن تتضمن الأعراض حمى مفاجئة وقشعريرة وصداعاً وأوجاعاً عضلية وآلام في المفاصل وسعالاً جافاً و ضعفاً متزايداً. إذا تطورت التلرييات إلى الالتهاب الرئوي، يمكن أن تسبب ألماً صدرية أو تدفقاً دمويّاً أو صعوبة في التنفس أو فشلاً تنفسياً.

تظهر الأعراض غالباً بعد ثلاث إلى خمس أيام من تعرضك للجراثيم، لكنها يمكن أن تظهر في أي وقت بين يوم إلى أربعة عشر يوماً بعد التعرض.

يكون مرضى الرئة - أو المصابون بعدوى عامة بالتلرييات- في خطر حقيقي إلا إذا تم علاجهم بالمضادات الحيوية. إذا لم يتم العلاج، يمكن أن يموت 30%-60% من الناس المصابين بهذا النوع من المرض.

يُصاب حوالي مائتي (200) شخص سنوياً بمرض التلرييات من المصادر الطبيعية في أرجاء البلاد - معظمهم في القسمين الغربي والجنوبي الأوسط من الولايات المتحدة. تم الإبلاغ عن خمس حالات في مينيسوتا Minnesota على مدى السنوات العشر

الأخيرة.

## كيف تصاب بمرض " التلرييات "؟

من السهل التقاط مرض التلرييات- حيث يمكن لعدد قليل يتراوح بين 10-50 جرثومة أن تسبب لك المرض. تشمل المصادر الطبيعية للجراثيم على الحيوانات الصغيرة مثل فئران الحقل والفئران والسناجب والأرانب والأرانب البرية.

يمكن أن يصاب بها الناس:

- من قرصة القراد والذباب القارص والحشرات الأخرى
- بالتعامل مع الحيوانات المصابة أو جيف الحيوانات
- بالاستهلاك أو التماس المباشر مع الغذاء والماء والتراب الملوثة
- باستنشاق الجراثيم التي يحملها الهواء في المخبر أو الأماكن المشابهة

إن استخدام التلرييات كسلاح سيستلزم ربما إطلاقها في الهواء، في منطقة مأهولة.

## هل يمكن أن ينتقل إليك من أناس آخرين؟

لم يسبق أن عرف بانتقال المرض من شخص إلى آخر. كما إنه من غير المحتمل أن يستمر الناس في الإصابة بالمرض بعد إطلاق الجراثيم أول مرة. كما يعتقد أن الجراثيم التي يتم إطلاقها في الهواء لا تعيش طويلاً.

## لماذا تُعتبر سلاح إرهاب محتملاً؟

على الرغم من صعوبة عمل ذلك، إلا أن إطلاق التلرييات في الهواء - في منطقة مأهولة - يمكن أن يكون سلاح إرهاب فعال. قد تكون أولى علامات هجوم محتمل ب التلرييات هي موجة من الناس يطلبون

## التلريات – الصفحة الثانية

### هل يمكن علاجه؟

يمكن استخدام المضادات الحيوية لمعالجة مرضى الرئة و المرض الذي يسببه استنشاق التلريات بشكل عام. إذا لم يتم العلاج، يمكن أن يموت 30%-60% من الناس المصابين بهذا النوع من المرض. بالمعالجة، فإن معدّل الوفيات الحاليّ لمرض التلريات في الولايات المتحدة أقلّ من اثنين بالمئة .

### هل يمكن منع حدوثه؟

لا يتوافر حالياً أي لقاح لحماية العامة. تفحص حالياً إدارة الغذاء والدواء الأمريكية مصل محتمل لعمّال المختبرات.

### ماذا عليّ أن أفعل إذا اعتقدت أنني قد تعرضت لمرض التلريات؟

إذا تعرضتَ لمرض التلريات، فإنّه من المستبعد أنك ستعرف. ولكن، إن كنت قلقاً بشأنه، تحدث إلى طبيبك فوراً. إذا لاحظت أية أوضاع أو أنشطة مريبة في محيطك - بما في ذلك الاستخدام المحتمل لجراثيم ممرضة كأسلحة - أخطر السلطة القانونية المحلية.

العلاج الطبي، بعد حوالي ثلاث إلى خمس أيام قد يموت العديد من الناس إذا لم يحصلوا على العلاج بالمضادات الحيوية.

قدرت منظمة الصحة العالمية (WHO) أن 50 كيلوغراماً (110 لبيرات) من جرثومة التلريات- التي يتم إطلاقها في الهواء فوق مدينة عدد سكانها خمسة ملايين نسمة - ستسبب مشاكل خطيرة جداً. تعتقد منظمة الصحة العالمية (WHO) أن هجوماً كهذا سيؤدي إلى حوالي مائتين وخمسين ألف حالة مرض شديد وتسعة عشر ألف حالة وفاة.

لدى مرض التلريات عدّة سمات بحيث أنّ المراكز الأمريكية للسيطرة على المرض و الوقاية (CDC) اعتادت التعرف على أسلحة الإرهاب البيولوجي المحتملة:

- هناك طرق سهلة لنشرها مع أنه ليس من الممكن انتقالها من شخص إلى آخر، إلا أن انتشارها سهل.
- قد يكون لها تأثير كبير على الصحة البشرية، بما في ذلك نسبة وفيات مرتفعة .
- قد تسبب هلعاً عاماً وفوضى اجتماعية.
- إن الإجراءات الخاصة ضرورية للتحصير لهجوم محتمل لمرض التلريات (tularemia)