

Kab Mob Kis Ntawm Dej Ua Si (RWIs)

Kab mob kis ntawm dej ua si yog dabtsi?

Kab mob kis ntawm dej ua si (recreational water illnesses (RWIs)) yog kis ntawm tej kab mob thiab khes mis kauj nyob hauv cov dej peb da lossis ua kis las, xws li pas ua luam dej, tej chaw ua si da dej (water parks), dab dej rhaub dej kub da, tej chaw ua si kov dej (splash pads), pas dej teev, hav dej, lossis hiav txwv. Kis tau los ntawm nqos dej, hnia tej nag tshauv lossis pa dej, lossis mus kov tau tej uas tsuas.

Cov kab mob los ntawm RWIs yog dabtsi?

Yam mob uas tshwm sim tshaj plaws rau RWI yog mob raws plab. Tej kab mob raws plab yog los ntawm cov kab mob *Cryptosporidium*, *E. coli* O157, norovirus, thiab *Shigella*. Lwm yam kab mob uas los ntawm RWIs yog *Pseudomonas* thiab *Naegleria fowleri*. Cov RWIs kuj tshwm sim los ntawm tej khes mis kauj nyob hauv dej lossis tej khes mis kauj uas hloov mus ua cua thiab cuam tshuam rau tej huab cua hauv tej tsev ua luam dej.

Tej tsos mob yog dabtsi?

Feem ntau tej tsos mob RWIs muaj xws li raws plab (tej lub sijhawm hos muaj ntshav), ntuav, plab mob tej zag tej zag, tsis qab los noj mov, poob phaus, thiab ua npaws. Lwm cov tsos mob RWIs kuj ua mob rau tawv nqaij, pob ntseg, qhov muag, txoj hlab pa, lossis tej hlab ntsha xa xov.

Cov RWIs yuav kis tau li cas?

Thaum tibneeg mob raws plab, txawm tias ib tee quav me me xwb los, muaj ntau plhom tus kab mob nyob rau hauv. Yog mob lawm, thaum cov dej - tab txawm tias koj tsis tso zis tso quav rau hauv. Tej pas dej teev thiab hav dej kuj yuav tsuas tau los ntawm tsiaj tej quav tej zis, tej dej qias neeg uas nchuav mus xyaw dej, thiab tej dej nag uas seem. Yog tias koj nqos tau tej dej uas tsuas lawm, koj kuj yuav mob tau.

Lwm yam kab mob RWIs uas tsis yog mob raws plab yog los ntawm tej kab mob uas nyob ib puag ncig (dej, av). Yog tias tsis muab tshuaj tua kab mob los ntxuav lub pas ua luam dej lossis dab dej rhaub dej kub da kom tsim nyog, cov kab mob no yuav huam loj tuaj. Cov neeg ua luam dej yuav kis tau kab mob thaum lawv ua pa lossis kov cov dej.

Ib yam mob uas tsis tshua pom muaj tiamsis kuj tshwm sim tau yog kab mob voos rau lub hlwb uas los ntawm *Naegleria fowleri*. Yam kab mob no kis mus rau tibneeg los ntawm nkag ntawm qhov ntswg mus.

Yog txhawj tias mob RWI, yuav qhia rau leejtwg?

Yog xav qhia txog ib yam mob RWI, hu mus rau Minnesota Department of Health's Foodborne thiab Waterborne Illness Hotline at 1-877-366-3455 (lossis 651-201-5655 los ntawm Twin Cities).

Kuv yuav tiv thaiv kab mob RWIs li cas?

12/2019

Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm rau ntawm daim ntawv uas raug tsim rov qab los siv dua

Peb ib leeg ib tug yuav tsum sib pab tu kom cov dej huv rau txhua tus siv. Yuav tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm tus ua luam dej:

- Tsis txhob mus ua luam dej yog tias koj raws plab.
- Mus da dej ua ntej thiab tom qab ua luam dej tag.
- Txob nqos dej.
- Nquag coj menyuam mus siv chav dej.
- Nquag hloov pawm thiab tsis txhob hloov pawm ze pas dej. Ntxhuav koj ob txhais tes thiab koj tus menyuam txhais tes tom qab hloov pawm tag.

Yam yuav pab tiv thaiv kom tsis txhob kis kab mob *Naegleria fowleri* yog tsis txhob mus ua kis las hauv tej dej uas huv. Koj txo tau qhov kis kab mob los ntawm txwv tsis pub dej mus kom txog qhov ntswg. Thaum muaj feem ua kis las hauv tej pas dej sov:

- Tsis txhob mus ze cov dej sov no thaum sov heev dhau thiab cov dej nyob qis qis.
- Tsis txhob raus taub hau mus rau hauv cov dej.
- Tuav qhov ntswg tsis pub dim pa lossis siv cov ciaj tais qhov ntswg.
- Tsis txhob dig lossis do tej av nyob hauv dej.

Waterborne Diseases Unit
Minnesota Department of Health
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164
651-201-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us