

ပ-သမံသမိး WE-CHECK

တၢ်သမံသမိးမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ် (Minnesota) တၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤဒီးသးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်

1. လၢအပူၤကွၢ်တလၢန့ၣ်, မ့ၢ်နတူၢ်ဘၣ်လၢနသးအုးဖးဒိၣ်ဧါ.
2. လၢအပူၤကွၢ်တလၢန့ၣ်, မ့ၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆိမိၣ်အါဒိၣ်မးဧါ.
3. လၢအပူၤကွၢ်တလၢန့ၣ်, မ့ၢ်နဆိကမိၣ်တၢ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်တြီၤမၤတံၢ်တံၢ်တဖၣ်လၢ အတြီၤန့ၣ်လၢတၢ်မၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်စူးကါတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးပုၤအဂၤဧါ.
4. လၢအပူၤကွၢ်တလၢန့ၣ်, မ့ၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢတၢ်တံၢ်ခဲဧါ.
5. လၢအပူၤကွၢ်တလၢန့ၣ်, မ့ၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢတၢ်တံၢ်နီၣ်ဖံးယၢ်ဧါ.

တၢ်စံးဆၢလၢထးအံၤအါတတက့ၢ်မ့ၢ်မ့ၢ်န့ၣ်, အန့ၣ်ဝံၤသံကွၢ်-

6. မ့ၢ်တၢ်လၢထးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဆိကတီၢ်န့ၣ်လၢတၢ်မၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢနလိၣ်ဘၣ်လၢကမၤအိၣ်ကိးနံၤဒီးန့ၣ်အိၣ်တမံၤဧါ.

Minnesota Department of Health
Refugee and International Health Program
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
refugeehealth@state.mn.us
www.health.state.mn.us/refugee