

## ما هي الحمى المتموجة brucellosis؟

الحمى المتموجة brucellosis مرض جرثومي يؤثر على أنواع عديدة مختلفة من الحيوانات - منها الأغنام والماعز والأبقار والأيتال والظبيان والخنازير والكلاب. مع ذلك، يمكن أيضاً أن تسبب إصابة الناس بمرض تشبه أعراضه أعراض الانفلونزا. يتكشف الناس المصابون



جراثيم الحمى  
للمتموجة

بالحمى المتموجة brucellosis عن حمى وتعرق وصداع وآلام ظهرية ووهن جسدي. في الحالات الحادة، يمكن أن يتأثر الجهاز العصبي المركزي وبطانة القلب. يمكن أن يسبب أيضاً أحد أنواع المرض أعراضاً طويلة الأمد، وتشمل الحمى الراجعة وآلام المفاصل والإعياء. يمكن أن تظهر الأعراض في أي وقت بين 5-60 يوماً من التعرض.

إن حالات إصابة البشر بالحمى المتموجة brucellosis قليلة، حيث يتم الإبلاغ عن 100-200 حالة سنوياً في الولايات المتحدة. مع أن الحمى المتموجة يمكن أن تسبب لك المرض الشديد إلا أنها نادراً ما تؤدي إلى الموت.

## كيف يُصاب الناس بالحمى المتموجة

### brucellosis؟

يمكن أن يُصاب الناس بجرثومة الحمى المتموجة brucellosis عن طريق:

- تناول أو شرب أي شيء ملوث بهذه الجراثيم
- استنشاق هذه الجراثيم
- جرح يتعرض للإصابة بهذه الجراثيم

إن أكثر طرق إصابة البشر بالمرض هي شرب أو تناول الحليب والجبن الملوثة غير المعقمة. كما يمكن أن التقاطه باستنشاق الجراثيم. قليلاً ما يحدث ذلك، لكنه يمكن أن يشكل مصدر خطر على أناس في أعمال معينة - الناس الذين يعملون في المختبرات أو المسالخ، على سبيل المثال. يمكن أن تشكل الجروح المصابة مشكلة بالنسبة للأطباء البيطريين أو عمال المسالخ أو الصيادين. يمكن أن يُصاب الصيادون به عن طريق تناول طعام قاموا عرضاً بتلويثه بجراثيم الحمى المتموجة brucellosis أثناء تنظيف صيدهم البري.

ومن الممكن أيضاً تعريض الناس للحمى المتموجة brucellosis بإطلاق الجراثيم في الهواء أو دسها في الطعام.

## هل يمكن أن ينتقل إليك من أناس آخرين؟

من الممكن أن يعدي الناس بعضهم البعض بالحمى المتموجة brucellosis - لكن ذلك نادر جداً. في الحالات النادرة، يمكن أن تنتقل الأمهات المرضعات الجراثيم إلى أطفالهن. كما يمكن أن تنتقل الجراثيم جنسياً.

## هل يمكن علاج الحمى المتموجة brucellosis؟

يمكن استخدام المضادات الحيوية لمعالجة مرضى الحمى المتموجة - لكن ذلك يمكن أن يأخذ وقتاً طويلاً، ويمكن أن يكون العلاج صعباً ويعتمد ذلك على حدة المرض. و عندما تُبدأ المعالجة ويمكن أن تأخذ أي وقت من عدة أسابيع إلى عدة أشهر للتعافي.

## الحمى المتموجة - الصفحة الثانية

### ماذا عليّ أن أفعل إذا ظننت أنني قد أكون مصاباً بالحمى المتموجة؟

يجب على الناس الذين يظنون أنهم مصابون بالحمى المتموجة brucellosis مراجعة الطبيب. كما يجب عليهم الاتصال بالسلطة القانونية المحلية. إذا ما كان لديهم أي سبب يجعلهم يشكون في نشاط غير عادي يتعلق بتفشي الحمى المتموجة brucellosis - أو أي مرض خطير آخر.

### هل يمكن منع حدوث الحمى المتموجة brucellosis ؟

لا يتوافر أي لقاح للحمى المتموجة brucellosis. مع ذلك، يمكنك تقليل مخاطر إصابتك إذا تجنبت تناول أو شرب الحليب والجبن والبوظة غير المعقمة أثناء السفر. يجب أن يرتدي الصيادون قفازات مطاطية عند التعامل مع الأعضاء الداخلية للحيوانات.

### لماذا تُعتبر الحمى المتموجة brucellosis سلاح إرهاب محتملاً؟

يمكن أن تسبب الحمى المتموجة brucellosis المرض للبشر - وتبعدهم عن أنشطتهم المعتادة - لمدة طويلة. من السهل إطلاق الجراثيم بطرق تؤدي إلى تعريض الناس للمرض. على الرغم من أنها نادرة ما تؤدي إلى الموت، إلا أنها تسبب مرض الكثير من الناس. إن من الصعب اكتشاف تفشي الحمى المتموجة brucellosis وتقصيها لأغراض الصحة العامة.