

# 防止旅行期间传播 COVID-19 变种

3/3/2022

COVID-19 变种传播更容易、更快速并且可能会导致您患上重症。COVID-19 疫苗、相应治疗或之前感染过 COVID-19 可能都无法有效地防御某些变种，因此阻止这些变种在社区内的传播非常重要。



**如果您未及时接种 COVID-19 疫苗，请勿进行国际旅行并尽可能推迟美国国内的旅行。**

如您有下列情况之一，请勿旅行：

- 您和 COVID-19 患者有过密切接触。
- 您生病了。
- 您正在等待 COVID-19 检测结果。

为了阻止 COVID-19 的传播，如您未及时接种 COVID-19 疫苗，请推迟您的旅行。如果您尚未接种疫苗但是必须旅行，请遵循以下的公共卫生建议。

**在您旅行之前：** 在您旅行前 1-3 天以内进行 COVID-19 检测。如果您将进行国际旅行，请和您的航空公司及最终目的地确认您需要提前多少时间进行检测。

**在您返回美国之前：** 返回美国时您必须持有一天（24 小时）以内的检测阴性证明。

检测结果通常会在 24-72 小时内回传给受测者，但是有时可能需要更长时间。请确保在您检测和获得检测结果之间预留足够时间。某些检测点可能会更快地给出检测结果，请您预先打电话确认。

[寻找明尼苏达州的检测点 \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp)

## 在旅行中阻止 COVID-19 的传播。

每次您旅行返回后，您会把 COVID-19 变种传播到您的社区。**如果您要旅行，请佩戴口罩并勤洗手。如果您感觉不适，请不要旅行。**

## 在您旅行之后请采取如下步骤。

所有旅行者在结束旅行返回后都应当监控其 COVID-19 症状。如果您感觉不适，请居家隔离并接受检测。

如果您未接种或未及时接种 COVID-19 疫苗：

- 在旅行返回后 3-5 天以内接受检测。

您可以前往免费检测点、诊所或药房，亦可订购居家检测包。请查看

[COVID-19 检测 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html) 查找检测选项。

- 在旅行后留在家中远离他人。

即便您在旅行后 3-5 天内接受检测的结果为阴性且您没有症状，您仍应当在旅行后隔离 5 天。

- 请接种 COVID-19 疫苗。

请查看 [查找疫苗接种点 \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](http://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) 来预约接种 COVID-19 疫苗或无预约前往！

如果您感染了 COVID-19 并新近痊愈：

- 如果您是在过去的 90 天以内从 COVID-19 中痊愈，则您**无需**接受检测或进行隔离。您仍然需要遵循其他旅行建议。如果您是在旅行之后出现 COVID-19 症状，则请隔离并向医生征求检测建议。



Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](http://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

请发电邮至 [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) 索取替代格式的此文档。(Chinese)