

Minnesota Department of Health

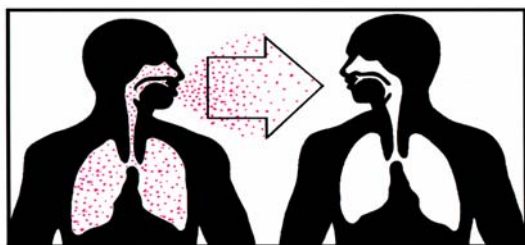
Aktivna TBC bolest

Ako testovi pokažu da imate aktivnu tuberkulozu, “TBC”, morate znati ove činjenice:

- TBC je ozbiljna bolest koja se **može izliječiti** odgovarajućim tretmanom i lijekovima;
- Ljudi koji imaju TBC mogu raširiti bolest na druge.

Kako sam ja dobio TBC?

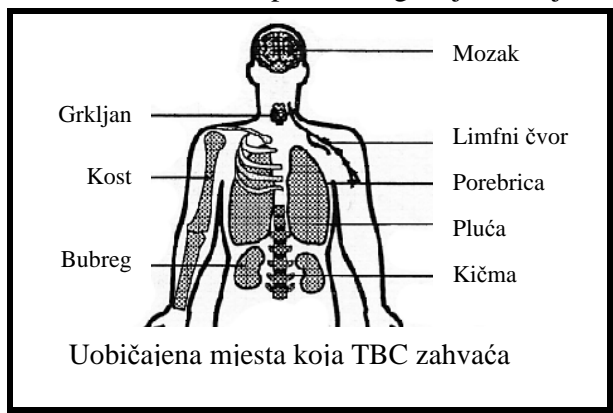
Svatko može dobiti TBC. Kada netko tko ima TBC u plućima kašlje, kihne, ili govori, TBC klice se mogu proširiti u zrak. Netko u blizini može udahnuti te klice u svoja pluća. TBC se ne može dobiti rukovanjem ili putem hrane, posuđa, posteljine ili drugih predmeta.



Kada klice TBC dođu u vaše tijelo, one se “pritaje.” “Pritajene” TBC klice ne škode vašem tijelu i ne čine vas bolesnim. To se zove “**latentna TBC infekcija**” ili “**LTBI**”. LTBI može trajati kraće vrijeme, pa do nekoliko godina. Razbolite se od TBC kada se klice “probude” i počnu se razmnožavati i napadati vaše tijelo. To se zove “**aktivna TBC bolest**”.

Kako TBC bolest utječe na tijelo?

TBC bolest obično napada pluća (plućna TBC). TBC može također napasti i druge dijelove tijela.



Ljudi koji imaju TBC mogu pokazivati jedan ili više slijedećih **simptoma**:

- kašalj koji traje 3 tjedna ili više
- gubitak težine
- slab apetit
- noćno znojenje
- temperaturu
- groznicu
- osjećaj umora ili slabosti
- bol u grudima
- iskašljavanje krvi ili smeđe tvari iz pluća

Kako doktori testiraju TBC?

Ponekad je potrebno više od jednog testa za otkrivanje TBC:

- **Mantoux kožni test** može pokazati ako imate TBC klice u tijelu, čak i ako su “pritajene.”
- **Rentgenski snimak pluća** može pokazati ako su klice napale vaša pluća.
- **Testovi kulture ispljuvka** mogu pokazati ako su se TBC klice razmnožile u vašim plućima.

Kako mogu ozdraviti?

- Morate ići kod liječnika i početi uzimati posebne **lijekove za TBC** da suzbijete klice.
- **TBC klice su otporne** i žive dugo. Počet ćete se osjećati bolje par tjedana nakon što ste počeli piti lijekove za TBC. Da bi bili sigurni da ste suzbili sve TBC klice, **morate neprekidno uzimati lijekove za TBC** barem 6-9 mjeseci.
- Veoma je važno da idete kod **svog liječnika svaki mjesec** dok vaše liječenje TBC nije završeno. Liječnik će vas testirati kako bi bio siguran da ste bolje, pitat će vas ako imate kakvih problema s lijekovima, te odgovarati na vaša pitanja.

Što se događa ako ne uzimam lijekove?

TBC klice su vrlo otporne. Ako ne uzmete kompletnu dozu lijekova, možete se **ponovo razboljeti i proširiti TBC** na druge.

Morate **potrošiti sve lijekove** točno kako vam je liječnik propisao da bi se izliježili. Ako ne uzmete sve propisane lijekove, vaša TBC se može čak i pogoršati. Morat ćete uzimati još jače lijekove duže vremena.



Aktivna TBC bolest - stranica 2

Što je DOT?

“DOT” znači Directly Observed Therapy (Terapija pod neposrednom kontrolom). DOT olakšava uzimanje tableta. DOT je kad medicinska sestra ili zdravstveni radnik dolazi svaki dan da vam da TBC lijekove. To je najbolji način da budete sigurni da ste primili sve lijekove koje trebate i da vaše liječenje napreduje. Ako ima kakvih problema s vašim lijekovima oni se mogu odmah riješiti.

DOT liječi TBC!

Mogu li ja prenijeti TBC na druge?

Ako imate TBC u plućima, morate biti pažljivi kako biste zaštitili druge od vaših TBC klica. Ako je TBC zahvatila druge dijelove tijela, TBC klice se obično ne mogu prenijeti na druge.

Pitajte svog liječnika ili medicinsku sestru da li je vaša TBC prijenosna na druge (zarazna). Oni će vam reći što učiniti da zaštitite ljude oko vas.

Nakon što ste uzimali lijekove nekoliko tjedana i osjećate se bolje, više ne možete širiti klice TBC. Vaš liječnik će vam reći kada se možete vratiti na posao, u školu, ili na druge aktivnosti.

Što još trebam znati o TBC?

- Pitajte vašeg liječnika ili medicinsku sestru o primanju **besplatnih TBC lijekova** od Minnesota Department of Health (Odjel za zdravstvo Minnesota).
- Recite svom liječniku ili medicinskoj sestri ako se planirate preseliti u drugi grad ili državu. Oni mogu obezbijediti da dobijete TBC lijekove i nakon što odselite.
- Ako imate TBC, upitajte svog liječnika za **HIV test**. Ljudi sa HIV-om mogu se opasno razboljeti od TBC-a. Ako imate HIV, moguće da trebate druge lijekove za TBC.

Upamtite...TBC se može izliječiti!



Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/tb

Što treba znati o TBC lijekovima?

- Lijekovi protiv TBC-a su obično sigurni, ali neki ljudi mogu imati popratne pojave. **Ako vi imate neki od ovih simptoma, smjesta nazovite ili posjetite svog liječnika:**
 - Povraćanje, bolovi u želucu
 - Loš apetit
 - Mučnina
 - Žute oči ili koža
 - Trnci u prstima ruku ili nogu
 - Trnci ili zamrlost u ustima
 - Zamućen vid ili promjene u vidu
 - Zvonjenje u ušima
 - Poteškoće sa sluhom
 - Vrtoglavica
 - Bolovi u zglobovima
 - Groznica duže od 3 dana
 - Osip na koži
 - Krvarenje ili modrice
- Uzimajte sve TBC lijekove **u isto doba svaki dan;**
- Nastavite uzimati TBC lijekove sve dok vam liječnik ne kaže da prestanete;
- **Nemojte piti pivo, vino ili drugi alkohol** dok uzimate TBC lijekove.

Vaša klinika/liječnik/medicinska sestra:

Telefon #: (____) _____

Vaše TBC tablete su:

- Isoniazid (“INH”)
 Rifampin
 Pyrazinamide (“PZA”)
 Ethambutol
 Vitamin B6
