

Респираторные меры предосторожности на дому для пациентов с потенциально инфекционной формой туберкулёза

Имя пациента: _____	Дата рождения: ____/____/____
Местное агенство общ.здравоохранения: _____	Телефон: (____) _____
Врач по туберкулёзу: _____	Телефон: (____) _____
Ваш следующий приём у врача по туберкулёзу: _____	
Информация рассмотрена с пациентом _____	(дата) ____/____/____

Результаты ваших анализов показывают, что у вас может быть форма туберкулёза, передающаяся другим людям. Вам не нужна госпитализация в данный момент. Ваш врач возможно выписал вам лекарства для лечения туберкулёза. Работники здравоохранения могут одевать маску для собственной защиты при посещении вашего дома.

Вам нельзя находиться рядом с младенцами, малыми детьми или людьми, у которых иммунная система ослаблена заболеванием ВИЧ или раком. Причина этому – их пониженная способность противостоять инфекциям. Если с вами живут дети возрастом до 5 лет, они могут продолжать проживать с вами после того, как они прошли проверку на туберкулёз у врача и принимают лекарство для предотвращения заболевания туберкулёзом.

Вот несколько очень важных действий, которые вы должны делать для предотвращения передачи ваших микробов туберкулёза другим людям:

- Всегда закрывайте ваш рот и нос при кашле и чихании. Некоторые люди меньше кашляют, когда пьют тёплые напитки.
- Когда вы дома, проводите только короткое время в комнатах, которыми пользуются другие люди, таких как кухня или ванная. Вам не нужно носить маску дома, когда вы находитесь рядом с членами семьи, которые проживают с вами уже долгое время.
- Не принимайте дома никаких гостей, кроме медицинских работников. Не ходите в гости.
- Если возможно, включайте вентилятор или откройте окна в вашем доме. Это поможет циркуляции воздуха. Вы можете выходить из дома на открытый воздух без маски.
- Лечение под непосредственным наблюдением (Directly Observed Therapy или DOT) – это лучший способ вылечить туберкулёз. Ваш доктор и медсестра общ.здравоохранения расскажут вам о программе DOT. Работник здравоохранения будет приносить лекарства вам домой и наблюдать, как вы их принимаете. Обязательно сообщите медицинскому работнику если у вас есть проблемы или вопросы о лекарствах от туберкулёза.
- Не ходите на работу, в школу, религиозную организацию, библиотеку или такие общественные места, как продуктовый магазин и почтовое отделение.
- Не пользуйтесь общественным транспортом, включая автобусы, такси, поезда и самолёты.
- Вы должны посещать все ваши медицинские приёмы у врача. Ваш доктор проведёт осмотр и удостоверится, что лекарство от туберкулёза работает. Если вы пропустите приём у врача, лечение туберкулёза может затянуться на более долгий срок.
- Ваш врач или медсестра дадут вам специальную маску для лица. Надевайте эту маску, когда вы идёте в больницу или клинику.
- Ваш врач или медсестра общ.здравоохранения сообщат вам, когда вам можно перестать пользоваться маской и вернуться к обычному режиму жизни.

Если у вас есть вопросы, касающиеся туберкулёза или вашего лечения, обращайтесь к вашему доктору или медсестре общ. здравоохранения.

Взято из: New York City Department of Health. Hospitalization and Community Discharge of TB Patients Protocol in Clinical Practices Manual, 2004.

Ссылки: Centers for Disease Control and Prevention. Guidelines for Preventing the Transmission of *Mycobacterium tuberculosis* in Health-Care Settings, 2005. MMWR 2005; 54(No. RR-17): [38, 45].

Centers for Disease Control and Prevention. Controlling tuberculosis in the United States: recommendations from the American Thoracic Society, CDC, and the Infectious Diseases Society of America. MMWR 2005; 54(No. RR-12): [28].



Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
1-877-676-5414, 651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb