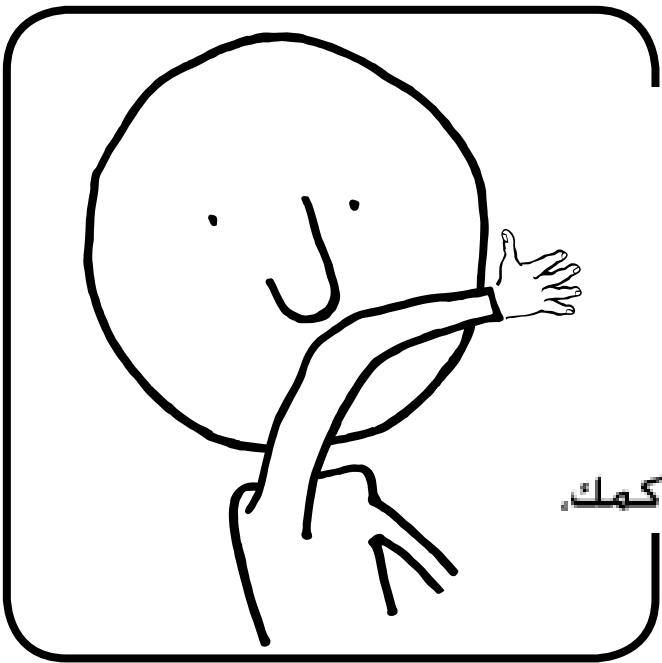


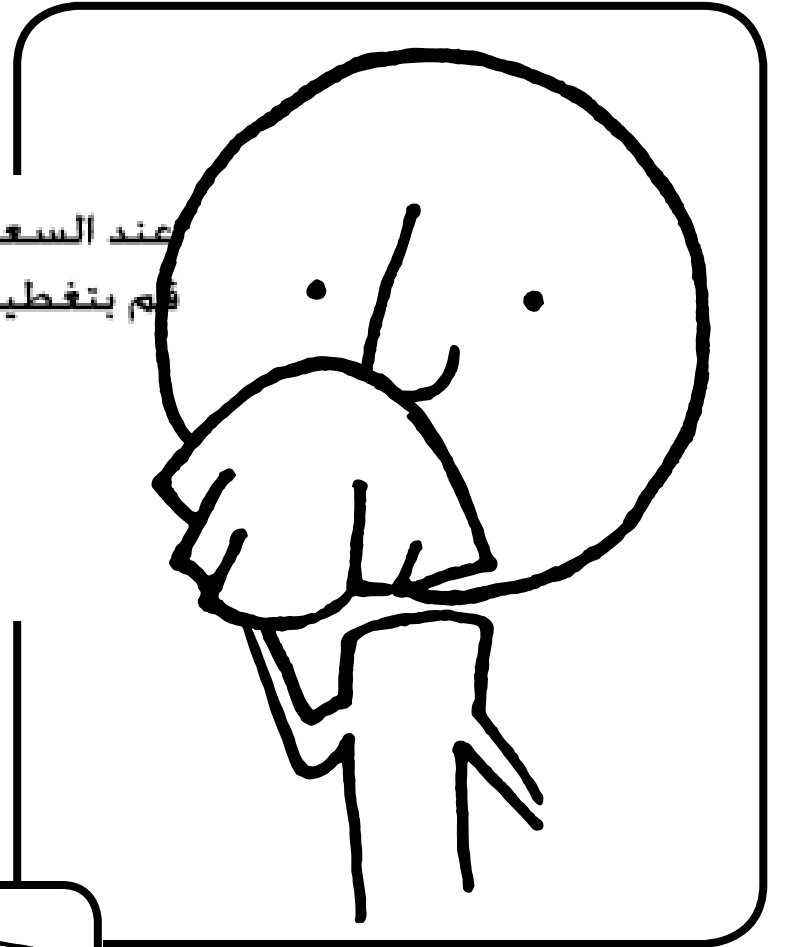
توقف عن نشر الجراثيم التي تسبب المرض لك ولغيرك!

قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال

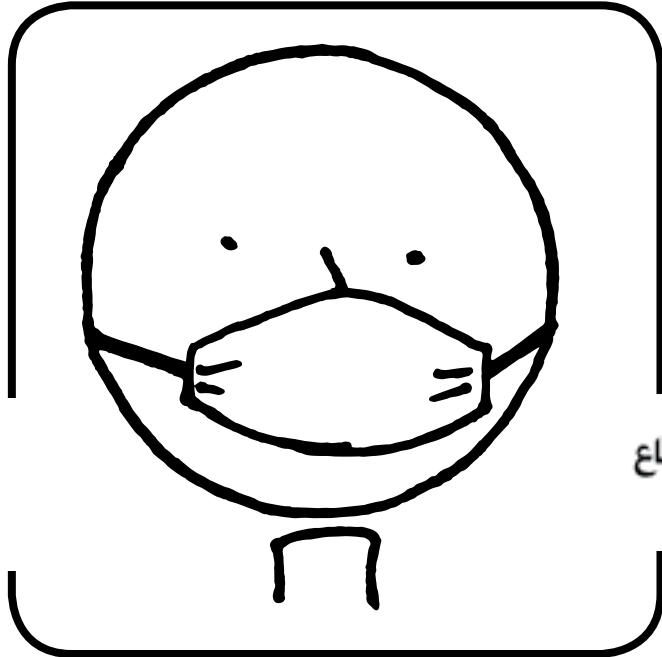
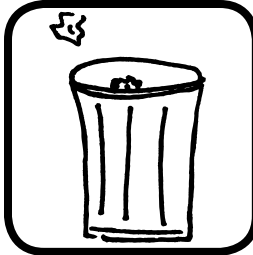


أو بالجزء العلوي من كمك.

عند السعال أو العطس،
قم بتغطية أنفك وفمك
بمنديل ورقي.



ضع مندليك المستعمل في
سلة المهملات.

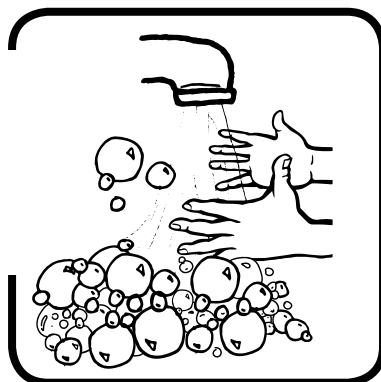


قد يُطلب منك ارتداء قناع
جراحي لوقاية الآخرين.



أو نظفهما بمنظفات
اليدي التي تحتوي على
الكحول.

اغسل يديك بالماء
الدافئ والصابون



نظف يديك

بعد السعال أو العطس.