

**Mẹo Vật Đơn Giản Khi Gặp Thiên Tai: An Toàn Trở Vào Nhà****Chụp hình những hư hại sau trận lụt**

Hãy chụp hình tòa nhà và bên trong trước khi bắt đầu lau chùi. Hình ảnh sẽ giúp ích cho quý vị khi nộp đơn khiếu nại với bảo hiểm.

Đeo mặt nạ số N-95 để bảo vệ mũi và miệng, đeo ủng cao su, găng tay cao su và kiếng bảo vệ mắt khi lau chùi.

**Cẩn thận với chất asbestos (amiăng)**

Sợi asbestos (amiăng) khô có thể chui vào phổi khi quý vị hít vào để gây ung thư. Chất asbestos ướt ít khi lẫn trong không khí. Nếu trong nhà quý vị hay tòa nhà có asbestos:

- Gọi công ty asbestos để hợp giúp đem nó đi cho an toàn
- Gọi MPCA (651-296-6300) để biết chỗ nào quý vị có thể di chuyển nó đến cho an toàn

Nếu trong nhà quý vị có asbestos (amiăng):

- Tìm nhãn hiệu có ghi chữ asbestos; và
- Gọi công ty asbestos để được giúp đỡ

**Những gì cần phải vất bỏ**

Lấy ra và vứt bỏ những thứ xốp thấm nước. Gỗ, ván đồng tường, giấy hoa lót tường, miếng đệm cách điện/cách nhiệt, thảm lót, và nệm giường là những thứ có thể sinh nấm mốc gây bệnh. Nếu thấy nghi ngờ thì vất đi!

**Rửa tay kỹ và thường xuyên**

**Rửa sạch bằng xà phòng và nước sạch!**

**Kỳ cọ những bề mặt cứng**

Trước tiên là kỳ cọ những bề mặt cứng và không xốp như mặt bê tông, quầy bàn, và các thiết bị khác bằng xà bông và nước sạch. Tráng kỹ bằng nước sạch. Cọ rửa và tráng bằng nước sạch trước khi sử dụng một hỗn hợp thuốc tẩy.

Không pha thuốc tẩy với xà bông hoặc những sản phẩm khác. Xem "Những mẹo vật đơn giản: Sử dụng thuốc tẩy!"

**Làm khô ráo nhà cửa**

Mở cửa ra vào và cửa sổ. Dùng quạt và máy hút ẩm để làm khô nhà cửa.

**Sử dụng các dụng cụ chạy bằng nhiên liệu một cách an toàn**

Luôn sử dụng ngoài trời - không bao giờ dùng trong nhà:

- Động cơ chạy xăng được dùng để bơm nước hoặc để phát điện; hay
- Lò nướng chạy bằng khí thiên nhiên hoặc than

Không sử dụng những dụng cụ này ra trong một không gian kín, nhà để xe, gần cửa sổ mở, cửa ra vào hoặc cửa hút không khí vì sẽ tạo ra hơi ga gây bệnh tật hoặc làm chết người.

**Chùi dọn nhiên liệu – dầu tràn**

Mặc loại quần áo nào không thấm dầu khi chùi dọn. Giữ trẻ em và thú vật xa khỏi chỗ có nhiên liệu – dầu tràn. Giữ cho không khí trong lành luân lưu trong khu vực. Vứt bỏ những món đồ xốp và đã thấm dầu. Tránh xa bất cứ vật gì có thể gây hỏa hoạn. Việc tràn dầu cũng là một nguy cơ gây hỏa hoạn.

Trình báo việc tràn dầu cho Viên Chức Hữu Trách ở số 651-649-5451 hoặc 800-422-0798.

Nếu quý vị bắt buộc phải đọc tài liệu này dưới dạng khác, thí dụ như khổ chữ lớn, Braille hay băng cát-sét, gọi số 651-201-5000 hay 1-800-657-3908. Cho người điếc hay lảng tai TTY: 651-201-5797.



Environmental Health Division  
625 Robert St. North, PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5000  
www.health.state.mn.us