

ارشادات سريعة في حالات الكوارث: الصحة و السلامة الأساسية

تنظيف الايادي

- اكثروا من غسل الايادي بالماء والصابون و عقموها بالمنظفات الكحولية المتوفرة.
- اغسلوا الايادي في الحالات الاتية:
- قبل لمس الطعام او الوجة
- بعد استخدام المراض
- بعد لمس اي شئ تعرض لمياه الفيضانات او مياه الصرف الصحي
- بعد القيام بعمال التنظيف لاثار الفيضانات
- جففوا الايادي بالمنشفات الورقية ان وجدت وتخلصوا من المنشفات بعد الاستعمال

مياه الشرب

- اذا كنتم من مستخدمي مياه الابار وعانت الابار من الفيضانات فمياه تلك الابار غير امنة للشرب.
- استخدموا المياه النقية فقط للشرب والطبخ ولعمل الثلج ولاطعمه الاطفال الرضع وغسل الاواني و تنظيف الأسنان.
- امن المياه في الوقت الحالي هي المعبة في قارورات وتباع بالتاجر وكذلك المياه المغلية غليان كامل لمدة تجازت الدقيقة. وقد تجدون معلومات اضافية لدى السلطات المحلية.

نظفوا مواقع ومسطحات حفظ الطعام

عليكم بتتبع الخطوات الاربعة التالية جلها للتنظيف:

1. الغسل بالصابون والماء النقي الدافئ
2. الشطف بالماء النقي
3. النقع لمدة دقيقة في خليط مكون من ملعقة من المبيض وجالون من الماء النقي
4. دعوا التجفيف يتم بالهواء

المحركات البترولية

- تستخدم المحركات البترولية لضخ المياه اولتوليد الطاقة. استخدموها دائما خارج المباني بعيدا عن الأماكن المغلقة
- لاتستخدموها داخل المنازل او المستودعات او النوافذ او اي نوع من فتحات التهوية.
- هذه المحركات تفرز الغازات السامة مثل أول أكسيد الكربون. هذا الغاز القاتل لايتترك رائحة أو لون أو طعم للاستدلال عليه. ويمكن أن يسبب المرض أو الوفاة.

سلامة الماكولات

يجب التخلص من الاتي:

- الماكولات والاطعمة تعتبر تالفة
- اذا لامست مياه الفيضانات وكانت داخل عبوات من ذوي الاغطية الدائرية او ذوي الاغطية بالضغط حتى ان لم يتم فتحها
- اذا لوحظ اي لون او رائحة او شكل غير عادي

اذا كنت بحاجة الى هذه الوثيقة في شكل آخر ، مثل الطباعة الكبيرة ، وطريقة برايل ، أو شريط كاسيت ، اتصل 6512015000 أو 18006573908 للصم: 6512015797

في حالة الشك في الصلاحية لاي سبب ينصح بالتخلص من العبوة والمحتويات



Environmental Health Division
625 Robert St. North, PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5000
www.health.state.mn.us