

Consejos breves para casos de desastre: Seguridad básica para la salud

Lavado de las manos

Refriéguese las manos con jabón y agua con frecuencia. Luego, use higienizador de manos a base de alcohol si dispone de uno. Lávese las manos como se indica a continuación:

- Antes de tocar comida o su rostro.
- Después de usar el baño.
- Después de tocar elementos que hayan estado expuestos al agua de la inundación o a aguas residuales.
- Después de limpiar los daños causados por la inundación.
- Séquese con toallas de papel si tiene y luego tírelas.

Limpie las superficies que tienen comida

Siga los cuatro pasos que se indican a continuación para limpiar las superficies:

1. Use jabón y agua segura tibia.
2. Enjuague con agua segura.
3. Ponga en remojo durante 1 minuto en una mezcla de 1 cucharada de blanqueador a base de cloro por galón de agua segura.
4. Permita que se seque al aire libre.

Seguridad alimentaria

No ingiera comida que pueda no ser segura, tírela.

- Alimentos propensos a descomponerse.
- Alimentos y envases de alimentos y bebidas que puedan haber estado en contacto con el agua de la inundación, incluidas las latas y botellas sin abrir con tapas a rosca y tapas “a presión”.
- Alimentos que tengan una textura, un olor y un color extraños.

Si tiene dudas, ¡tírelas!

Agua potable

Si su pozo de agua se ha inundado, es muy probable que el agua ya no sea segura para beber.

Solamente use agua de fuentes seguras y conocidas para beber, cocinar, hacer hielo o preparar la fórmula del bebé, lavar los platos o cepillarse los dientes.

Las opciones más seguras en este momento son las botellas de agua que compra en la tienda o el agua hervida a punto de ebullición durante al menos un minuto. Es posible que las autoridades locales tengan más información.

Sea precavido si usa el agua de un pozo afectado por la inundación para bañarse. No se recomienda ducharse.

Motores a gasolina

Los motores a gasolina se utilizan para bombear agua o generar energía. Úselos siempre en el exterior, nunca en interiores.

Use los motores a gasolina lejos de ambientes cerrados. No los use en garajes ni cerca de ventanas o puertas abiertas, rejillas de ventilación ni tomas de aire.

Estos motores producen gases venenosos como el monóxido de carbono. Este gas letal es inodoro, incoloro y no tiene sabor. Puede causar enfermedades o provocar la muerte.

Si desea obtener este documento en otro formato, como letra de tamaño grande, en Braille o en casete, comuníquese al
(651) 201-5000 o al (800) 657-3908.

Si es sordo o tiene una discapacidad auditiva, TTY:
(651) 201-5797.



Environmental Health Division
625 North Robert Street
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
(651) 201-5000
www.health.state.mn.us