

Mẹo Vật Đơn Giản Khi Gặp Thiên Tai: An Toàn Căn Bản Về Y Tế**Rửa tay**

Cọ rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước. Sau đó sử dụng cồn sát trùng tay nếu có sẵn. Rửa tay:

- Trước khi chạm vào thức ăn hoặc mặt của quý vị;
- Sau khi sử dụng nhà vệ sinh;
- Sau khi đựng chạm nước lứt, nước thải;
- Sau khi dọn dẹp lũ lụt; và
- Lau khô bằng khăn giấy nếu có, sau đó bỏ khăn.

Thực hiện cả bốn bước sau để chùi rửa bề mặt:

Cẩn thận với chất asbestos (amiăng)

1. Dùng xà phòng và nước ấm, sạch;
2. Tráng bằng nước sạch;
3. Ngâm 1 phút trong hỗn hợp gồm 1 muỗng canh thuốc tẩy và một gallon nước sạch;
4. Để khô trong không khí.

An Toàn Thực Phẩm

- Thực phẩm sắp bị hư thối;
- Thực phẩm, đồ đựng thực phẩm và đồ uống có thể đã tiếp xúc với nước lũ, gồm cả đồ hộp chưa mở và chai với nắp vặn, nắp bật, và;
- Thực phẩm có màu sắc kỳ lạ, bốc mùi, hoặc cảm thấy bất thường.

Nếu nghi ngờ, ném nó đi!**Nước uống**

Nếu giếng của quý vị đã bị ngập lụt thì hầu như nước dưới đó cũng không an toàn.

Chỉ dùng nước từ một nguồn đã biết rõ là an toàn để uống, nấu ăn, làm đá cục hoặc pha sữa trẻ em, rửa chén hoặc đánh răng.

Loại nước an toàn nhất vào thời điểm này là nước chai mua tại cửa hàng hoặc nước đã đun sôi ít nhất một phút. Nhà chức trách địa phương có thể cho thêm thông tin.

Hãy cẩn thận nếu quý vị sử dụng nước giếng bị ngập nước để tắm. Cũng không nên tắm vòi sen.

Những động cơ chạy bằng xăng

Những động cơ chạy xăng được sử dụng để bơm nước hoặc phát điện. Luôn sử dụng chúng ở bên ngoài, không bao giờ được chạy máy trong nhà.

Tránh sử dụng động cơ chạy xăng trong một không gian kín. Không sử dụng trong nhà để xe, mở cửa sổ, cửa ra vào, lỗ thông hơi, hoặc lỗ cho không khí bên ngoài lùa vào.

Các động cơ này tạo ra khí độc hại như than khí (carbon monoxide). Khí chết người này không có mùi vị, màu sắc hay hương vị. Nó có thể gây bệnh hoặc làm chết người.

Nếu quý vị bắt buộc phải đọc tài liệu này dưới dạng khác, thí dụ như khổ chữ lớn, Braille hay băng cát-sét, gọi số 651-201-5000 hay 1-800-657-3908. Cho người điếc hay lảng tai TTY: 651-201-5797.



Environmental Health Division
625 Robert St. North, PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5000
www.health.state.mn.us