



# Información sobre salud ambiental

## Vermiculita y su uso en jardines

*La vermiculita es un componente mineral natural que se expande al ser expuesta a temperaturas altas. Pertenece al grupo de los minerales filosilicatos y su apariencia semeja a la mica. En su forma más pura, la vermiculita es limpia, inodora, no tóxica y estéril. Recientes investigaciones sobre vermiculita contaminada con asbestos tremolita han reparado en los posibles efectos sobre trabajadores y otras personas que hayan tenido contacto permanente con este elemento.*

### ¿Qué daños a la salud causa el asbesto?

Para que el asbesto cause efectos dañinos a la salud, se debe presentar como pequeñas fibras capaces de ser inhaladas o ingeridas. Al exponerse a cambios, el asbesto puede dividirse en fibras 1.200 veces más finas que el cabello humano. Si estas fibras se inhalan y quedan atrapadas en los tejidos finos de los pulmones o paredes pulmonares pueden producir daños. Por ejemplo, diversas enfermedades pulmonares y respiratorias, incluyendo cáncer.

### ¿Contiene asbestos la vermiculita que se usa en jardines?

No todos los productos de vermiculita contienen asbestos, pero algunos de ellos sí. Un estudio hecho por la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. (EPA) determinó que ciertos productos de vermiculita poseen bajos niveles de asbestos. Los asbestos se encuentran primeramente en productos de vermiculita pura; no obstante, ciertas concentraciones de asbestos se han encontrado en tierra de hoja pre-mezclada. Para quienes utilizan la vermiculita sin mucha frecuencia los riesgos de posibles daños a la salud son bajos. Por otro lado, los trabajadores de invernaderos tienen un nivel más alto de riesgo.

### ¿Qué precauciones debo tomar?

Trabajar en el jardín de su casa representa un caso infrecuente de contacto con vermiculita; por lo tanto, los riesgos a su salud son ínfimos. No obstante, es prudente tomar ciertas precauciones:

- \* Use tierra de hoja pre-mezclada. En general, ésta contiene más humedad y menos vermiculita, lo cual reduce la cantidad de asbestos presente.
- \* Trate de mantener la vermiculita húmeda. Esto evita la presencia de polvo y que las fibras de asbestos floten en el aire.
- \* Use estos productos al aire libre o en áreas con suficiente ventilación.
- \* Sacuda ropa y zapatos antes de entrar a la casa, así evitará llevar polvo al interior.
- \* Intente utilizar otras alternativas de uso en jardines; por ejemplo, aserrín, cortezas de árbol o turba.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Departamento de Salud de Minnesota,  
División de Salud Ambiental:  
(651) 201-4897 o al 1-800-627-3529

La presente información ha sido preparada en cooperación con la Agencia de Substancias Tóxicas y Registro de Enfermedades de los EE.UU.

Si desea obtener este documento en un formato diferente como tamaño más grande. Braille o en casete, por favor llame al (651) 201-4899

