



# Información sobre salud ambiental

## Aislantes de vermiculita

*La vermiculita es un componente mineral natural que se expande al ser expuesta a temperaturas altas. Perteneció al grupo de los minerales filosilicatos y su apariencia semeja a la mica. En su forma más pura, la vermiculita es limpia, inodora, no tóxica y estéril. Recientes investigaciones sobre vermiculita contaminada con asbestos tremolita han reparado en los posibles efectos en trabajadores y otras personas que hayan tenido contacto permanente con este elemento.*

### ¿Qué daños a la salud causa el asbesto?

Para que el asbesto cause efectos dañinos a la salud, se debe presentar como pequeñas fibras capaces de ser inhaladas o ingeridas. Al exponerse a cambios, el asbesto puede dividirse en fibras 1.200 veces más finas que el cabello humano. Si estas fibras se inhalan y quedan atrapadas en los tejidos finos de los pulmones o paredes pulmonares pueden producir daños. Por ejemplo, enfermedades pulmonares y respiratorias, incluyendo cáncer. Aún no se conoce cual es el nivel mínimo de exposición al asbesto que pueda generar riesgos para la salud.

### ¿Cómo puedo saber si hay aislantes con asbesto o vermiculita en mi casa?

Revise si los materiales utilizados en la construcción o en los paquetes indica la presencia de asbestos. Una marca muy conocida de vermiculita procesada es Zonolite. Consulte un inspector de asbestos certificado en Minnesota para que tome muestras de los materiales y evalúe sus condiciones. Una lista con los nombres de los inspectores se encuentra disponible en el Departamento de Salud de Minnesota.

### ¿Qué precauciones debo tomar?

No se exponga al contacto con asbestos. Los riesgos asociados con los asbestos son mayores si el material que lo contiene se expone a cualquier movimiento. Las investigaciones que se llevan a cabo en la actualidad sobre aislantes de vermiculita ya instalados aún están en proceso. En este momento, la opción más fácil y rápida en cuanto a aislantes es dejarlos como están. Si el aislante se expone a movimientos o se desploma en las habitaciones, se deben tomar medidas inmediatas para evitar riesgos. No obstante la ley en Minnesota permite a los dueños de casa remover pequeñas cantidades de material que contengan asbestos, el Departamento de Salud recomienda estrictamente usar contratistas con certificado de Minnesota en asbestos para asegurar la protección de su familia. Sólo los contratistas manejan técnicas para remover y aislar este material. También, ellos monitorearán el aire al interior de la casa con el fin de determinar si cumple con los estándares aceptables al momento de terminar el trabajo.

### ¿Dónde puedo obtener más información?

Departamento de Salud de Minnesota, Unidad de Asbestos: (651) 201-4605 o al (800) 627-3529.

La presente información ha sido preparada en cooperación con la Agencia de Substancias Tóxicas y Registro de Enfermedades de los EE.UU.

Si desea obtener este documento en un formato diferente como tamaño más grande, Braille o en casete, por favor llame al (651) 201-4987



Minnesota Department of Health ♦ Division of Environmental Health ♦ Site Assessment and Consultation Unit