



# Cómo encontrar plomo en el hogar

## ¿Qué es el envenenamiento con plomo?

---

*El plomo forma parte de nuestro mundo actual. Se encuentra en el aire, la tierra, el polvo y en la pintura de algunas casas y edificios construidos antes de 1978. La exposición a altos niveles de plomo puede causar problemas de salud serios. El plomo nunca debe considerarse como parte normal del cuerpo. En una nota positiva, el envenenamiento con plomo puede evitarse. Esta hoja informa de los lugares comunes donde se encuentra plomo en el hogar, y cómo evitarlo.*

### **¿Cómo puedo quedar expuesto a plomo?**

El plomo entra a su cuerpo cada vez que usted inhala polvo, vapores, o ingiere algo que contenga plomo. La exposición al plomo puede ocurrir de diferentes maneras:

- Al ingerir alimentos o beber agua que contienen plomo.
- Al pasar tiempo en áreas con pintura a base de plomo deteriorada.
- Al trabajar en lugares donde se usa el plomo.
- Al usar medicinas tradicionales que contienen plomo.
- En pasatiempos que impliquen el uso de plomo, como vidrio de colores o el uso de pesas de plomo para pescar.

### **¿Cómo afecta el plomo a los adultos?**

El plomo causa los mismos efectos si se le inhala o traga. El plomo principalmente afecta el sistema nervioso. Adultos expuestos a niveles altos de plomo por temporadas largas pueden sufrir daño en el cerebro y los riñones. Hombres y mujeres expuestos a niveles altos de plomo pueden afectar su sistema reproductivo. Una mujer embarazada expuesta a plomo aumenta su riesgo de dar a luz un bebé pequeño y prematuro.

### **¿Cómo afecta el plomo a los niños?**

Los niños, debido a que sus sistemas nerviosos están en desarrollo, son más vulnerables que los adultos a los efectos del plomo. El cuerpo de un niño absorbe mayor cantidad de plomo que el cuerpo de un adulto. Los bebés y los niños pequeños respiran o inhalan el plomo que se encuentra en la tierra, arena o polvo cuando juegan en pisos o sobre tierra contaminados y se llevan las manos y los juguetes a la boca. Los niños son más susceptibles que los adultos a los efectos del plomo. Aún a niveles de exposición bajos, el plomo puede afectar el aprendizaje, comportamiento y crecimiento de un niño.

### **¿Cómo puedo saber si mi hijo u otro miembro de mi familia están contaminados con plomo?**

Las personas con niveles altos de plomo en la sangre usualmente lucen sanos. Los síntomas que puedan presentar son genéricos. Por lo tanto, la única manera de saber si tiene mucho plomo en la sangre es con una prueba de sangre. Su clínica de salud pública local o su proveedor de salud pueden hacer esta prueba. Se trata de sacar una pequeña muestra de sangre de un dedo o de una vena de la persona se crea contaminada. Si la prueba de sangre muestra niveles de plomo, se harán otros exámenes.

### **¿Existe alguna forma de reducir un nivel alto de plomo en la sangre?**

La mejor manera de reducir un nivel alto de plomo es previniendo su mayor exposición. Existen medicamentos que ayudan a eliminar el plomo del cuerpo en los casos en que el nivel de plomo en la sangre es demasiado alto. Su proveedor de salud decidirá el tratamiento más adecuado.

## ¿Quiénes deben hacerse la prueba?

El Minnesota Department of Health (MDH) (Departamento de Salud de Minnesota) ha desarrollado La Guía para Detección de Plomo en la Sangre para el estado de Minnesota, a fin de ayudar a los médicos a determinar quién debe ser examinado para descartar plomo en la sangre y con qué frecuencia. Estas recomendaciones incluyen:

Un médico debe solicitar una prueba de sangre para detección de plomo a un niño de cualquier edad si:

- Los padres muestran preocupación, o solicitan una prueba de plomo en la sangre para su hijo;
- El niño se ha mudado de un área metropolitana grande o de otro país en los últimos doce meses.

Los proveedores de salud infantil deben ofrecer una prueba de plomo en la sangre a niños de uno y dos años de edad, y a niños mayores de seis años que no hayan recibido la prueba anteriormente si:

- El niño vive en Minneapolis o St. Paul, **O**
- El niño recibe servicios de programas de ayuda como WIC, Medicaid, Minnesota Care o Prepaid Medical Assistance Programs (Programas de Ayuda Médica Prepagada); **O**
- El niño cumple con estas condiciones: en los últimos seis meses ha visitado regularmente una casa, guardería u otro edificio construidos antes de 1950; en los últimos seis meses ha visitado regularmente una casa, guardería u otro edificio construidos antes de 1978 que haya estado en remodelación, con trabajos de reparación extensos o que haya sufrido extensos daños; **O**
- Si su hermano/a, compañero de juegos o un miembro del hogar tienen niveles elevados de plomo en la sangre.

Un proveedor de salud llevará a cabo una evaluación anual en niños de tres a seis años de edad con niveles normales de plomo en la sangre para determinar si han ocurrido cambios en su medio ambiente. Si la respuesta a cualquiera de las siguientes preguntas es **sí** o **no sé**, el niño necesitará una prueba de sangre para plomo:

- ¿Tiene el niño algún compañero de juegos, hermano/a u otro miembro de la casa que haya sido recientemente diagnosticado con un nivel elevado de plomo en la sangre?
- ¿El niño se ha mudado recientemente o está visitando regularmente una casa, guardería u otro edificio construido antes de 1950?
- ¿Ha habido alguna reparación, remodelación o daño (como daño causado por agua o pintura pelada) en una casa, guardería u otro edificio construidos antes de 1978 y que el niño visite regularmente?

Para mayor información acerca de La Guía para Detección de Plomo en la Sangre para Minnesota y/o cualquier otra información referente al plomo, comuníquese con el MDH Lead Program (Programa del Plomo del Departamento de Salud de Minnesota) en [www.health.state.mn.us/divs/eh/lead](http://www.health.state.mn.us/divs/eh/lead) o por teléfono al 651-201-4610.

*Para solicitar este material en formato diferente llame al:*

Minnesota Department of Health (Departamento de Salud de Minnesota)

P.O. Box 64975

St. Paul, MN 55076-0975

Phone: 651-201-5000

MDH TDD/TTY: 651-201-5797

Servicio de Transmisión de Minnesota: 800-627-3529

Impreso en papel reciclado. Revisado 1/2006 IC #141-1344  
(What is Lead Poisoning – Spanish)

¿Tiene preguntas?

Llame al Programa de Plomo del  
Departamento de Salud de Minnesota al  
651-201-4610 o visite nuestro sitio web en  
[www.health.state.mn.us/divs/eh/lead](http://www.health.state.mn.us/divs/eh/lead)