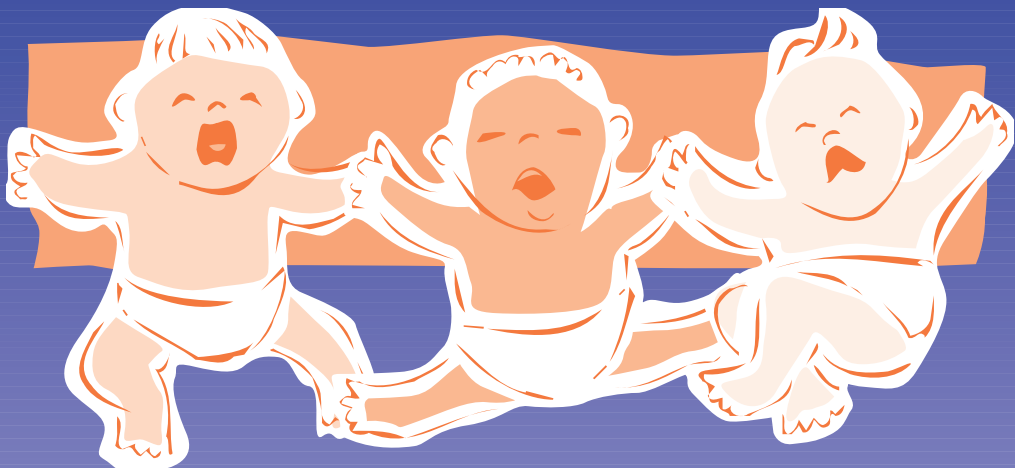


LOS BEBÉS LLORAN...



No es fácil cuidar a un bebé...
Los bebés pueden estar irritables
y llorar mucho..

Si su bebé no para de llorar y usted se siente frustrada:

- Ponga a su bebé en un lugar seguro y salga de la habitación por unos minutos...
Llorar no es perjudicial para el bebé.
- Haga algo positivo para calmarse...
escuche música, llame a un amigo, dese una ducha.
- Llame a alguien para ver si puede ayudarle, o por lo menos hablar con usted hasta que se calme.
- Si piensa que su bebé puede estar enfermo,
llame al médico.

(página siguiente)

Mantenga a su bebé seguro...
Aunque se sienta muy frustrada

¡NUNCA, NUNCA sacuda a un bebé!!

Sacudir y golpear la cabeza de un bebé puede causar daño cerebral, ceguera o muerte.

**PEDIR AYUDA NO ES DE DÉBILES, AL
CONTRARIO, MUESTRA CARACTER**

Si su bebé no para de llorar o si usted tiene preguntas, puede:

- Llamar a su médico o la clínica o
- Llame a la línea de apoyo para Padres "the Parent Warmline" un servicio de consulta gratuita por teléfono al (612)813-6336.

**SÍ USTED ESTÁ AL BORDE DE UN ATAQUE
DE NERVIOS PIDA AYUDA**

- Llame al 911...
los servicios de emergencia están a su disposición cuando necesite ayuda.
- Llame al teléfono de Crisis "Crisis Connection" en el (612)379-6363.

Asegúrese de decirle a toda persona que cuide a su bebe que...

¡NUNCA, NUNCA SACUDA A UN BEBÉ!



Twin Cities Metro
Shaken Baby Syndrome
Prevention Program