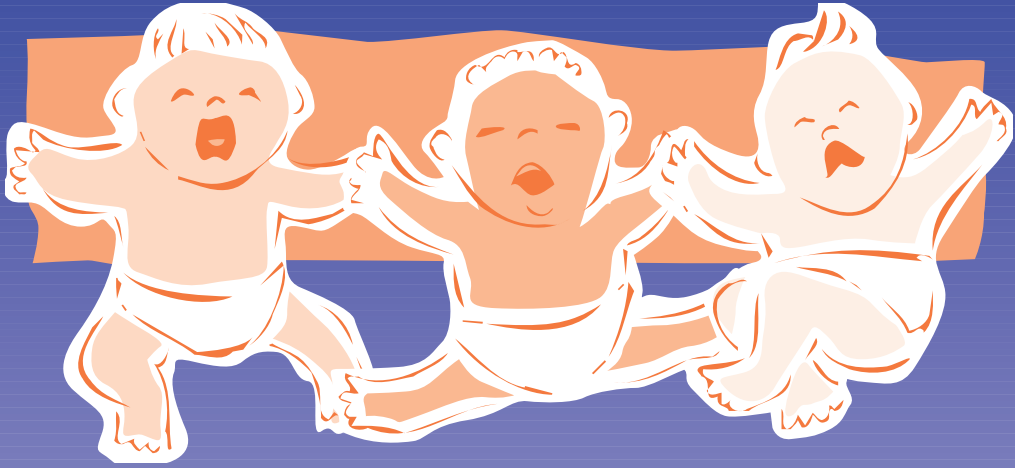


# LOS BEBÉS LLORAN...



No es fácil cuidar a un bebé...  
Los bebés pueden estar irritables  
y llorar mucho..

Si su bebé no para de llorar y usted se siente frustrada:

- Ponga a su bebé en un lugar seguro y salga de la habitación por unos minutos...  
Llorar no es perjudicial para el bebé.
- Haga algo positivo para calmarse...  
escuche música, llame a un amigo, dese una ducha.
- Llame a alguien para ver si puede ayudarle, o por lo menos hablar con usted hasta que se calme.
- Si piensa que su bebé puede estar enfermo,  
llame al médico.

(página siguiente)

Mantenga a su bebé seguro...  
Aunque se sienta muy frustrada

**¡NUNCA, NUNCA sacuda a un bebé!!**

Sacudir y golpear la cabeza de un bebé puede causar daño cerebral, ceguera o muerte.

**PEDIR AYUDA NO ES DE DÉBILES, AL  
CONTRARIO, MUESTRA CARACTER**

Si su bebé no para de llorar o si usted tiene preguntas, puede:  
llamar a su médico o la clínica.

**SÍ USTED ESTÁ AL BORDE DE UN ATAQUE  
DE NERVIOS PIDA AYUDA**

- Llame al 911...  
los servicios de emergencia están a su disposición cuando  
necesite ayuda.

•

---

---

---

Asegúrese de decirle a toda persona que cuide a su bebe que...

**¡NUNCA, NUNCA SACUDA A UN BEBÉ!**



Twin Cities Metro  
Shaken Baby Syndrome  
Prevention Program