

# WIC funciona...

# Nivel de ingresos

A partir de julio del 2009 y hasta junio del 2010



- Embarazos más saludables
- Partos más saludables
- Niños más saludables

Guía de Elegibilidad Según los Ingresos Condicional de Inscripción en Programas Estatales de Salud de Minnesota (como Asistencia Médica o MinnesotaCare)

NÚMERO DE MIEMBROS EN LA FAMILIA*	INGRESO BRUTO ANUAL
1	\$29,784
2	40,080
3	50,376
4	60,672
5	70,968
6	81,264
7	91,560
8	101,856

Guía de Elegibilidad Estándar Según los Ingresos

NÚMERO DE MIEMBROS EN LA FAMILIA*	INGRESO BRUTO ANUAL
1	\$20,036
2	26,955
3	33,874
4	40,793
5	47,712
6	54,631
7	61,550
8	68,469

\* Las mujeres embarazadas cuentan por 2 personas

## WIC

EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS

**1-800-WIC-4030**  
(O LLAME AL 1-800-942-4030)

También usted puede visitar el sitio web del Departamento de Salud de Minnesota a [www.health.state.mn.us/divs/fh/wic/](http://www.health.state.mn.us/divs/fh/wic/)

Para solicitar este material en un formato diferente, póngase en contacto con:



Minnesota Department of Health

P.O. Box 64882  
St. Paul, MN 55164-0882

PHONE 1-800-657-3942  
TTY 1-651-201-5797

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos. Impreso en papel reciclado. 10/09 Spanish IC#141-1100

**USTED O ALGUIEN QUE USTED  
CONOCE TIENE DERECHO A  
PARTICIPAR EN EL PROGRAMA WIC...**

*Comparta este folleto con una amiga o amigo.*

## Usted y su hijo

SALUDABLES Y BIEN ALIMENTADOS  
EL PROGRAMA WIC PUEDE AYUDARLE

# ¿Conoce usted...

*A alguna mujer embarazada?*

*Alguna familia con niños pequeños a la que le gustaría recibir información sobre cómo ser buenos padres y sobre alimentos saludables?*

*Una familia que trabaja y tiene problemas económicos?*



Si contestó "sí" a cualquiera de estas preguntas, deseamos compartir con usted un excelente programa de nutrición.

## WIC

EL PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS

PROPORCIONÉLE  
UNA BUENA  
NUTRICIÓN  
A SU HIJO

WIC  
puede  
ayudarle

### WIC OFRECE...

- Información y consejos sobre nutrición
- Apoyo para la mujer que está amamantando
- Alimentos saludables como frutas y verduras frescas, cereales de granos integrales, pan y tortillas, leche descremada y alimentos para infantes
- Un personal cuidadoso y atento

### USTED PODRÍA TENER DERECHO...

- Muchas familias trabajadoras tienen derecho a participar en el programa WIC
- Las familias que reciben Asistencia Médica tienen derecho a participar en WIC
- Usted no necesita ser ciudadano de los Estados Unidos

LLAME HOY MISMO PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE LA CLÍNICA DE WIC MÁS CERCANA A SU DOMICILIO

**1-800-WIC-4030**  
(O LLAME AL 1-800-942-4030)

También usted puede visitar el sitio web del Departamento de Salud de Minnesota a [www.health.state.mn.us/divs/fh/wic/](http://www.health.state.mn.us/divs/fh/wic/)

*NO ESPERE...ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE*

