



*Protecting, maintaining and improving the health of all Minnesotans*

## **Признаки, предупреждающие о болезни сердца и инсульте. Warning Signs for Heart Disease and Strokes - Russian**

### **Признаки инфаркта:**

- Давление, боль или ощущение тяжести в области груди, продолжающиеся более нескольких минут или исчезающие и появляющиеся регулярно.
- Боль или дискомфорт в одной или обеих руках, спине, шее, челюсти или желудке.
- Затрудненное дыхание перед или после боли в груди.
- Холодный пот, тошнота или головокружение.

### **Признаки внезапной остановки сердца:**

- Внезапное отсутствие реакции на внешние раздражители – легкий толчок, сотрясение плеча и т. п.
- Отсутствие нормального дыхания – человек не делает вдох в течение нескольких секунд.
- Отсутствие признаков кровообращения – человек неподвижен, не может кашлянуть.

**В этом случае позвоните 9-1-1 для вызова неотложной помощи и начните оживляющую процедуру немедленно. Если имеется электронный прибор по оживлению сердца и кто-либо обученный им пользоваться – попросите о помощи.**

### **Признаки инсульта:**

- Внезапное онемение или слабость мускулов лица, рук или ног, особенно одностороннее.
- Внезапное замешательство, затруднение речи или восприятия информации.
- Внезапное затруднение зрительного восприятия в одном или двух глазах.
- Внезапное затруднение движения из-за головокружения, потери баланса или координации.
- Внезапная острая головная боль по неизвестной причине.

اگر آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا ان علامات کا شکار ہو تو ۹۱۱ رابطہ کیجئے۔ وقت پر علاج فائدہ مند ثابت ہوتا ہے۔ یاد رکھیے، ایک ایک منٹ قیمتی ہے!  
الینوائے ہیلتھ ڈیزیز اینڈ سڈوک ہرونشن پروگرام

**Illinois Department of Public Health**

535 W. Jefferson St. Springfield, IL 62761

217-782-3300 TTY(Hearing Impaired Use only) 800-547-0466 [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

Printed by Authority of the State of Illinois

P.O. #355510 2M 1/05