

# Vaginitis Bacteriana

## ANTECEDENTES

La vaginosis bacteriana (VB) es una condición femenina en la que se interrumpe el equilibrio bacteriano que se encuentra normalmente en la vagina. Todavía no se ha establecido claramente la causa de este desequilibrio. En un sentido convencional, la VB no es una enfermedad transmitida sexualmente—cualquier mujer puede contraer la VB, incluso aquellas que nunca han tenido relaciones sexuales. Sin embargo, las mujeres sexualmente activas tienen un riesgo más elevado de VB y las razones no son claras.

## SEÑALES Y SÍNTOMAS

- Algunas mujeres no presentan síntomas
- Mal olor vaginal, especialmente después de tener relaciones sexuales
- Flujo vaginal anormal – blanco o gris, acuoso o espumoso
- Dolor al orinar
- Prurito vaginal

## TRANSMISIÓN

La causa del desequilibrio en la bacteria vaginal que lleva a la VB no está definida. Sin embargo, ciertas conductas pueden aumentar el riesgo de VB en una mujer:

- Una nueva pareja sexual
- Múltiples parejas sexuales
- Duchas vaginales

## COMPLICACIONES

- La VB puede aumentar el riesgo de partos prematuros en las mujeres embarazadas y bajo peso del recién nacido.
- Hace que el VIH sea más fácil de transmitir o contraer durante el sexo.

## PREVENCIÓN

- Evitar el sexo vaginal puede disminuir el riesgo de contraer una VB.
- Limite el número de parejas sexuales.
- Para mantener un nivel de bacteria vaginal “saludable”, no use duchas vaginales.

## PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase un examen con un proveedor médico si sospecha infección.
- BV puede curarse con el medicamento adecuado recetado por un médico.
- Los parejas sexuales deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

NOTA: Una persona puede reinfectarse después del tratamiento.

### PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,  
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH  
(651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY  
<http://www.health.state.mn.us/std>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades  
transmisión sexual de Minnesota  
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)  
1-800-783-2287 Voz/sistema, (651) 645-9360 (Área metropolitana )  
<http://www.sexualhealthmn.org>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)  
<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades  
transmisión sexual y SIDA del CDC  
(CDC National STD and AIDS Hotlines)  
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY  
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>