

Clamidia

(causada por *Chlamydia trachomatis*, una bacteria)

SEÑALES Y SÍNTOMAS

- Muchas personas no tienen síntomas
- Comienza de 7 a 21 días después de ser expuesto

Para mujeres:

- Sangrado o flujo vaginal anormal
- Ardor o dolor al orinar
- Dolor en el abdomen
- Incomodidad en el ano

Para hombres:

- Flujo acuoso o ralo y blanco del pene
- Ardor o dolor al orinar
- Malestar en el ano

TRANSMISIÓN

La clamidia se propaga por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por la boca
- Relaciones sexuales por el ano
- De una madre infectada al recién nacido

COMPLICACIONES

Si no recibe tratamiento, la clamidia puede:

- Contagiarse a otras parejas sexuales
- Causar embarazos ectópicos (en las trompas)
- Causar enfermedad inflamatoria de la pelvis
- Causar infertilidad en hombres y mujeres
- Hace que el VIH sea más fácil de transmitir o contraer durante el sexo

Clamidia y el embarazo:

- Puede contagiarse al recién nacido durante el nacimiento y causar una grave infección de los ojos o pulmonía
- Puede conducir a parto prematuro y bajo peso al nacer

PREVENCIÓN

- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o anales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Usados consistente y correctamente, los condones de látex pueden reducir el riesgo de transmisión de clamidia.
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano.
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene.
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad).
- Limite el número de parejas sexuales.
- Notifique inmediatamente a parejas sexuales si tiene la infección.
- Asegurese de que las parejas sexuales se hagan pruebas y reciban tratamiento.

PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase una prueba con un médico u otro proveedor médico si sospecha infección.
- La clamidia puede curarse con el medicamento adecuado recetado por un médico.
- Los compañeros sexuales deben recibir tratamiento al mismo tiempo.

NOTA: Una persona puede reinfectarse después del tratamiento.

PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH
(651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY
<http://www.health.state.mn.us/std>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades
transmisión sexual de Minnesota
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)
1-800-783-2287 Voz/sistema, (651) 645-9360 (Área
metropolitana)
<http://www.sexualhealthmn.org>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)
<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades
transmisión sexual y SIDA del CDC
(CDC National STD and AIDS Hotlines)
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>