

# Hepatitis: Tipo B

## (causada por el virus de hepatitis B)

### SEÑALES Y SÍNTOMAS

- Pérdida del apetito
- Malestar abdominal
- Ojos y piel amarillentos
- Orina oscura o heces de color claro
- Náuseas o vómitos
- Fatiga
- Dolor en los músculos y las articulaciones
- Comienza de 45 a 180 días después de ser expuesto

### TRANSMISIÓN

La hepatitis B se propaga por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por el ano
- Relaciones sexuales por la boca
- Compartir agujas para inyectarse drogas, perforarse el cuerpo (piercing) o tatuarse
- De una madre infectada al recién nacido
- Compartir artículos personales que puedan contener sangre o fluidos corporales (navajas de afeitarse, cepillos dentales, cortauñas, aretes/pantallas de aguja)

### PREVENCIÓN

- Se recomienda la vacuna de hepatitis B para todos los bebés, adolescentes, adultos sexualmente activos y otros.
- No comparta agujas para drogas, tatuajes o perforaciones.
- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o rectales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Usados consistentemente y correctamente, los condones de látex pueden reducir el riesgo de transmisión de hepatitis B.
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano.
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene.
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad).
- Limite el número de compañeros sexuales.
- No comparta artículos personales como navajas de afeitarse.
- Cuando le nazca un bebé a una madre infectada, inmunizar al bebé al nacer.

### COMPLICACIONES

- Puede contagiar a otros compañeros sexuales.
- Puede conducir a enfermedad crónica del hígado, cirrosis, cáncer del hígado y muerte.
- Una madre infectada puede pasarle el virus a un recién nacido.
- El bebé infectado puede convertirse en portador.
- Pueden infectar a otros mientras se encuentra tanto en la fase aguda como en la crónica.
- Menos de 1% de las personas mueren durante la fase aguda de la infección.

### PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase un examen con proveedor médico si sospecha infección.
- Inyección de inmunoglobulina de hepatitis B administrada dentro de los 7 días de expuesto a la sangre o 14 días después del contacto sexual; puede también recomendarse una vacuna.

#### PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,  
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH  
(651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY  
<http://www.health.state.mn.us/std>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades  
transmisión sexual de Minnesota  
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)  
1-800-783-2287 Voz/sistema ; (651) 645-9360 (Área  
metropolitana )  
<http://http://www.stdhotline.state.mn.us>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)  
<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades  
transmisión sexual y SIDA del CDC  
(CDC National STD and AIDS Hotlines)  
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY  
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>