

CEV XEEB TUB LOS?

Kuaj seb puas muaj kab mob siab B

Txhua tus poj niam yuav tau kuaj ntshav seb lawv puas muaj kab mob siab B txhua zaus uas lawv cev xeeb tub.

Txawm tias koj tsis hnov mob los, tej zaum koj yuav muaj tus kab mob siab B. Yog tias koj muaj, koj yuav kis tau rau koj tus mos liab thaum yug. Tus me nyuam yuav muaj tus kab mob no mus tas lub neej.

Qhov zoo, yuav pab tiv thaiv tau yog tias koj tus me nyuam pib txhaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob siab B thaum yug kiag los.



Kab mob siab B yog dab tsi?

Kab mob siab B yog ib yam kab mob ntawm daim siab, los ntawm ib tug kab (virus) uas muaj nyob hauv yus cov roj ntshav. Feem ntau tib neeg tsis hnov mob qhov twg tiam sis lawv tseem muaj tus kab mob no hauv lawv cov roj ntshav. Lawv yuav kis tau tus kab mob no rau lwm tus, thiab yav tom ntej hauv lawv lub neej lawv yuav muaj taus mob loj hauv lawv daim siab xws li sawv caws pliav (cirrhosis) thiab mob khee xaws (cancer) ntawm daim siab.

Kab mob siab B ho kis tau li cas?

Yog tias koj muaj tus kab mob siab B, yuav kis tau rau koj tus me nyuam thaum yug, thaum uas koj cov ntshav lo koj tus me nyuam. Kab mob siab B kis tau thaum ib tug neeg uas muaj yam kab mob no nrog lwm tus neeg pw ua ke / ua niam txiv (sib deev) los sis chwv/kov tau lawv cov ntshav. Lwm txoj kev kis tau yog thaum neeg siv koob tsis huv hno xim ntawm lawv cev nqaj daim tawv (tattoo) koom siv koob hno ib ce, tho qhov pob ntseg los sis txhaj tshuaj phem tsis raug cai.

Yuav ua li cas kuv thiaj paub tias kuv puas muaj kab mob siab B?

Hais kom koj tus kws kho mob tso koj li ntshav mus kuaj seb puas muaj kab mob siab B. Kuaj thaum twg los tau lub sij hawm uas koj cev xeeb tub ntawd. Yog tias kuaj tau koj “muaj,” ces txhais tau hais tias koj muaj tus kab mob siab B nyob hauv koj cov roj ntshav lawm, tab txawm koj tsis hnov mob qhov twg.

Yog tias kuaj tau “tsis muaj,” txhais tau hais tias koj tsis muaj tus kab mob siab B. Tiam sis, koj yuav tau txhaj tshuaj tiv thaiv kom tus kab mob siab B thiaj yuav kis tsis tau rau koj mus yav tom ntej.

Yuav tiv thaiv thiab pov hwm kuv tus me nyuam li cas ? yog tias kuaj tau es pom tias kuv muaj kab mob siab B

- Qhia lub tsev kho mob tias koj muaj kab mob siab B ua ntej koj yug me nyuam.
- Xyuas kom tseeb tias koj tus me nyuam tau pib txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab B 12 xuab moos tom qab yug los.
- Qhia rau tus kws kho mob uas yuav tu / los yog txais koj tus me nyuam thaum yug.
- Xyuas kom koj tus me nyuam yuav rov qab tuaj txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab daj hom B.
- Coj koj tus me nyuam mus tso ntshav thaum nws muaj 9-15 hlis, saib seb cov tshuaj tiv thaiv kab mob siab B puas tiv thaiv tau los puas yuav tau txhaj tshuaj ntxiv.

Txhua tus me nyuam yuav txhaj peb koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab B thaum lawv mus txhaj lwm cov koob tshuaj. Tiam sis, yog tias koj muaj kab mob siab B, koj tus me nyuam yuav tsum pib txhaj ib koob tshuaj thaum yug los kiag thiab mam li txhaj lwm cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab B raws caij raws nyooog.

Pub kuv li mis rau menyuam puas tau yog tias kuv muaj kab mob siab B?

Tau, koj yeej pub tau koj mis—tiam sis yuav tsum yog tias koj tus me nyuam twb tau pib txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob siab B no lawm. Qhia koj lub tsev kuaj mob, yog tias koj lub txiv mis tawg pleb los sis mob ua kiav txhab.

Yog tias kuv muaj kab mob siab B, kuv yuav ua li cas thiaj tsis kis rau lwm tus neeg?

Kab mob siab B txawj kis. Cov neeg uas muaj tus kab mob no—txawm tias lawv tsis hnov mob los—yuav tsum ceev faj zoo txhob pub kis tau rau lwm tus.

- Yog koj muaj nqaj to los ntshav, so ntshav thiab qhwv lub qhov txhab kom zoo. Muab cov tshuaj ntxhua khaub ncaws kom dawb ntxuav qhov chaw uas koj ua ntshav lo/los yog nrog rau. Ua tib zoo ntxuav koj txhais tes tom qab koj tau kov koj cov ntshav.
- Txhob koom siv tus chais hwj txwv, tus txhuam hniav, tus txiab txiav rau tes, los sis lwm yam uas ntxim yuav lo koj cov ntshav, qaub ncaug, los sis lwm cov dej ntawm koj lub cev.
- Qhia tus neeg uas koj nrog pw, ua niam txiv/ sib deev tias koj muaj kab mob siab B thiab nws yuav tau mus kuaj ntshav. Siv cov hlab looj qau txog thaum koj pom tias nws tiv thaiv tau es koj yuav kis tsis tau rau nws lawm.
- Txhua tus neeg uas nrog koj nyob (cov me nyuam thiab cov laus) yuav tau mus kuaj seb lawv puas yuav tsum tau txhaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob siab B.

Cov ntsiab lus tseem ceeb

Tiv thaiv koj tus me nyuam thiab koj tsev neeg kom txhob kis tau tus kab mob siab B.

- Kuaj koj cov ntshav.
- Yog tias koj muaj kab mob siab B, qhia koj lub tsev kho mob thiab koj tus me nyuam tus kws kho mob.
- Coj koj tus me nyuam mus txhaj cov tshuaj tiv thaiv kom raws caij nyooog.
- Saib kom koj tsev neeg txhua tus tau txhaj cov tshuaj tiv thaiv kab mob siab B.
- Ua tej yam zoo uas yuav tiv thaiv kom tus kab mob siab B thiaj tsis kis tau.

Nrog koj tus kws kho mob tham yog tias koj muaj lus tsis to taub txog kab mob siab B.

Yog koj muaj lus nug txog cov tshuaj tiv thaiv, hu mus rau cov neeg ua kam ntawm Kab Mob Siab B Thaum Cev Xeeb Tub, 800-657-3970 los sis 651-201-5503.

Xyuas peb chaw web site ntawm:
<http://www.health.state.mn.us/divs/idepc/diseases/hepb/index.html>



Pregnant? Get Tested for Hepatitis B (Hmong)
Immunization Program
800-657-3970, 651-201-5503
www.health.state.mn.us/immunize
IC#141-0981 (7/08)