

# Herpes

(causado por el virus herpes simple tipos 1 y 2, VHS)

## SEÑALES Y SÍNTOMAS

- La mayoría nunca presentará síntomas o los síntomas son muy leves para notarlos.
- Se desarrolla de 2 a 30 días después de ser expuesto.
- Ampollas pequeñas, dolorosas y llenas de líquido en los órganos sexuales, la boca o el ano.
- Las ampollas progresan a llagas abiertas que forman una cascarilla y sanan dentro de 1 a 2 semanas.
- Las ampollas pueden estar “ocultas” en la vagina.
- El primer episodio es el más severo, los episodios subsiguientes son más leves.
- Picazón o ardor en las áreas de la piel donde están por aparecer las ampollas.
- La infección inicial a menudo viene acompañada de fiebre, dolor de cabeza y nódulos linfáticos hinchados.
- Las ampollas desaparecen, pero la infección permanece en el cuerpo.
- Las ampollas pueden regresar periódicamente, pero normalmente a más corta duración y menos severas.

## TRANSMISIÓN

El herpes genital se propaga por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por la boca
- Relaciones sexuales por el ano
- Contacto con las lesiones de la persona infectada
- De una madre infectada al recién nacido

La herpes puede también transmitirse de un área del cuerpo a la otra a través del contacto o al tocar un área infectada.

El virus puede contagiarse en ausencia de ampollas, de manera que es posible la transmisión cuando no hay lesiones. La transmisión mayormente ocurre en la ausencia de úlceras.

## COMPLICACIONES

El herpes genital puede:

- Transmitirse a los parejas sexuales
- Hacer más fácil la infección con otros gérmenes, como el VIH, ya que las ampollas proveen entrada fácil a otros gérmenes de enfermedades venéreas.
- Causar ataques dolorosos recurrentes

El herpes genital y el embarazo:

- La mayoría de las mujeres embarazadas con herpes genital recurrente tienen bebés normales
- Un recién nacido puede adquirir la infección de la madre durante el nacimiento
- La infección puede causarle la muerte al recién nacido, o daños al cerebro, los pulmones y el hígado
- El riesgo es más alto para bebés nacidos de madres que tienen el primer episodio de herpes genital durante el embarazo

## PREVENCIÓN

- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o anales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Usados consistente y correctamente, los condones de látex pueden reducir el riesgo de herpes genital únicamente si las áreas infectadas están cubiertas o protegidas por el condón.
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano.
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene.
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad).
- Limite el número de parejas sexuales.
- Notifique inmediatamente a parejas sexuales si tiene la infección.
- Si está embarazada, infórmele al médico si ha estado infectada anteriormente con herpes.
- Nunca tenga relaciones sexuales con alguien que tenga herpes genital mientras hayan llagas presentes.

## PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase un examen con un proveedor médico si sospecha infección.
- No hay cura disponible, la infección persiste toda la vida.
- Pueden prevenirse los episodios recurrentes de ampollas tomando un medicamento antiviral todos los días.
- En general, el tratamiento de los episodios recurrentes no acorta la duración de la enfermedad y normalmente no se recomienda.
- Hay medidas de alivio disponibles para los episodios recurrentes.

### PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,  
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH  
(651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY  
<http://www.health.state.mn.us/std>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades  
transmisión sexual de Minnesota  
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)  
1-800-783-2287 Voz/sistema, (651) 645-9360 (Área  
metropolitana )  
<http://www.sexualhealthmn.org>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)  
<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades  
transmisión sexual y SIDA del CDC  
(CDC National STD and AIDS Hotlines)  
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY  
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>