

የአባላዘር ተላላፊ በሽታዎች እውነት ነገሮች

HIV Infection and AIDS - Amh

የኤች-አይቪ በሽታና ኤድስ (በአካል የራስን መከላከል እጥረት የሚነሳ የቫይረስ በሽታ ወይም ኤይድስ)

ምልክቶች

የኤች-አይቪ/ኤይድስ ምልክቶች:

- መጀመርያ (ከያዘ ወሮች ወይም ዓመቶች በኋላ):
- ኢንፍሉወንዛ መሰል ሕመም
 - የጉሮሮ ማበጥ

ዘግየት ብሎ (በጀርም ከተለከፉ ዓመቶች በኋላ):

- የማያቋርጥ ትኩሳት
- የሌሊት ላብ
- የማያቋርጥ ተቅማጥ
- ያልታሰበ የክብደት ቅንሳ
- በቆዳ፣ አፍ ውስጥና አፍንጫ የማበጥና ቅላት ምልክት
- ሃይለኛ ድካም
- የጉሮሮ እብጠት
- ተመላላሽ የትንፋሽ እጥረት

ማስታወሻ: እላይ ከተጠቀሱት የመታመም ምልክቶች የኤች-አይቪ ብቻ ሳይሆኑ ፣ የሌላ በሽታም ሊሆኑ ይችላሉ። ለብዙ ዓመቶች ምንም ምልክት አይሳይም።

መተላለፍ

በኤች-አይቪ የሚጋቡ:

- የወንድ ብልት ግብረስጋ
- የአፍ ግብረስጋ
- የፊንጢጣ ግብረስጋ
- ብዙ ሰዎች ባንድ መርፌ መጠቀም
- የተበላሽ ደም መውሰድ (እንግዳ)
- ከበሽተኛ እናት አዲስ ለተወለደ ሕጻን

ኤች-አይቪ በሚከተሉት ሊተላለፍ አይችልም:

- በመጨባበጥ
- በመሳም
- በብርጭቆ
- በእንስሶች
- በማቀፍ
- በመዋኛ ሰፈር
- በሽንት ቤት መቀመጫ
- በምግብ
- በጉንድዳን
- በመሳል

ጣጣውና የሚያስከትለው ችግር

ኤይድስ የሚፈጥረው ችግር:

- ባሁኑ ጊዜ መድሃኒት የለውም። የታመሙ ሰዎች ቆይተው ይሞታሉ። እስከ 10 ዓመት ሊቆዩ ይችላሉ።
- በግብረ ስጋ ግንኙነትና መርፌ በሚካፈሉ ይተላለፋል።

እርግዝናና ኤች-አይቪ/ኤይድስ

- ላልተወለዱ ህጻናት ከበሽተኛ እርግዞች ሊተላለፍ ይችላል
- የታመሙ እናቶች ጡት በመጥባት

መከላከል

የኤች-አይቪ በሽታ መጋባት የሚቀንሱ አስተያየቶች:

- ላተክስ ኮንዶም (ላስቲክ) በደንብ ከተጠቀሙባቸው የኤይድስ በሽታ፤ የኤች-አይቪ ቫይረስ፤ ይከላከላሉ።
- የሴት ብልትና አፍ ግብረስጋ ሲያደርጉ ኮንዶም ይጠቀሙ
- የአፍና ብልት ግብረስጋ ስያደርጉ ኮንዶም ይጠቀሙ
- አፍ የሴት ብልት የሚነካ ከሆነ ኮንዶሙን በሁለት ቆርጠው ይሸፍኑት።
- የሱስ መድሃኒቶችና አልኮል ይቀንሱ ወይም ያቁሙ
- መርፌ፣ ጥጥ ወይም መጥበቅ ከሌላ ሰው አይካፈሉ
- ለንቅሳት ወይም መብሳት መርፌ አይጠቀሙ
- የግብረስጋ ተካፋዮች ይቀንሱ
- የኤች-አይቪን ምርመራ ከሃኪሞች፣ የኤስቲዲ ክሊኒኮችና የኤች-አይቪ አማካሪዎች ሊያገኙ ይችላሉ
- ኤች-አይቪ ካልዎት፣ መርፌ ከርስዎ ጋር የሚካፈሉትን ባስቸኳይ ያስታውቁ።

ሕክምና

የኤች-አይቪ/ኤይድስ ሕክምና:

- ኤች-አይቪ/ኤይድስን የሚያድን ሕክምና የለም
- በጊዜ ማግኘትና ህክምና ማድረግ እድሜን ሊያራዝም ይችላል
- አካልን ከበሽታ የሚከላከሉ እንዲሰሩ የሚረዱ መድሃኒቶች አሉ
- በኤይድስ ምክንያት ለሚነሱ በሽታዎች መድሃኒቶች አሉ
- ኤች-አይቪ ያላቸው እርጉዝ ሴቶች በሽታው ወደ ህጻን እንዳያጋቡ የሚከላከሉ መድሃኒቶች አሉ
- አዳዲስ የሙከራ መድሃኒቶች አሉ

ለተጨማሪ ማብራርያ በሚከተለው ይጠይቁ:

Infectious Disease Epidemiology, Prevention and Control Division
 STD and HIV Section
 Minnesota Department of Health
 P.O. Box 64975
 St. Paul, MN 55164-0975
 (651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY

Minnesota AIDS Project AIDSLINE
 (612) 373-AIDS ሚንያፖልስና ሴስትፖል አካባቢ (Metro)
 1-800-248-AIDS ሚነሶታ (State)
 (612) 373-2465 TTY ሚንያፖልስና ሴስትፖል አካባቢ (Metro)
 1-888-820-2437 TTY ሚነሶታ (State)
 www.mnaidsproject.org

CDC National STD and AIDS Hotlines
 1-800-342-AIDS; 1-800-243-7889 TTY