

Odeeffannoo STD

HIV Infection and AIDS - Oro

Dhibee HIV ykn AIDS

(vayirasa human immunodeficiency ykn HIV jedhamuun dhufa)

AASXESA FI MUL'ATA

Mul'ata/ AIDS:

(Torbee fi baatiwwan) Jalqabaarratti

- Dhukkuba utaalloo fakkaatu
- Dhiita miciree dhaqna keessaa

(Waggoota itti aananitti) Booddee

- Dhaqna gubaa walirraa hin citne
- Dafqa galgalaa
- Garaa kaasaa yeroo hedduu turu
- Sababa malee huuqachuu
- Dhiita bildiimaa gogaa, afaan ykn funyaanirratti
- Dhaddabbii cimaa
- Dhiita miciree dhaqna keessaa
- Dhibee daandii qilleensaa kan deddeebi'ee dhufu

Hubaddhu: Mul'atni kun mul'ata HIV qofaa miti. Sababa biroos ni qabaata. Namootni hedduun HIV qaban mul'ata dhukkuba kanaa waggaa baayyeedhaaf hin agarsiisani.

HAALA DADDARBIINSA ISAA

HIV namarraa namatti kana darbu:

- Quunnamtii saalaa karaa dhagna dubartiitiin
- Quunnamtii saalaa karaa afaaniin
- Quunnamtii saalaa karaa hudduutiin.
- Lilmee ittiin hashiishii fudhatan, qaamaa uratan ykn tumaah godhatan wal harkaa fuudhuudhaan
- Dhiiga *vayirasa* kanaan qabame (yeroo xiqoo dhalata)
- Haadha dhibamtuurraa gara da'ima reef dhalateetti

HIV haala armaan gadiitti tarreeffamaniin hin daddarbu:

- Harka wal-qabuudhaan
- Wal-dhungachuudhaan
- Xofoleedhaan
- Bineensarraa
- Wal-haammachuudhaan
- Bakka daakaa itti daakanitti
- Teessoo mana fincaaniitii
- Nyaaadhaan
- Saphaphuudhaan
- Qufaadhaan

XAXAWWAN/BOODDEE

Duubee AIDS:

- Yeroo amma kana dawaan isa fayyisu hin jiru. Namootni hedduun dhumarratti dhukkuba kanaan hinuma du'u (namootni hedduun erga qabamanii waggaa 10 jiraatu)
- Namootni quunnamtii saalaa waliin qabaniifi namootni lilmoo wal harkaa fuudhani fayyadamuutti daddarba

Ulfaa'uu fi HIV/AIDS:

- HIVn haadharra mucaa dhalattuutti yammuu ulfaa ykn yammuu dhalootaa ni darba
- Haati dhibee kana qabdu daa'ima ishee harma hosisuudhaan dabarsitu (yeroo xiqoo dhalata)

ITTISA

Odeeffannoo Daddarbiinsa HIV xiqqeessuuf fayyadan:

- *Latex kondomiin* yoo sirriitti maa'ii itti ba'ame daddarbiinsa HIV ittisuuf hedduu fayyada.
- Quunnamtii saalaa hudduudhaan ykn karaa dhagna dubartii yoo gootee yeroo hundaa *latex kondomiin* fayyadami
- Quunnamtii saalaa afaaniin qaama dhiiraa luuguun yoo gootee *latex kondomiin* fayyadami
- Quunnamtii saalaa dhagna dubartii arraabuun ykn karaa hudduu yoo gootee ittisa *latex* fayyadami (laastikii ilkaanii ykn kondomiin lamatti kutiiti)
- Alkoolii ykn hashiishii fayyadamuu xiqqeessi ykn dhaabi
- Lilmoo hashiishii, jirbii ykn ho'isaa hin hirmaatin
- Tumaa fi qaama urachuuf lilmoo hin hirmaatin
- Lakkoobsa namoota quunnamtii saalaa waliin hojjetu xiqqeessi
- HIV qabachuuf dhiisuu kee gama dooktora, kiliinka STD tiin ykn bakka qorannoof gorsa HIV itti argachuu ni dandeessa
- Yoo HIV dhaan qabante namoota quunnamtii saalaa waliin gootu ykn namoota lilmoo waliin hirmaattu hatattamaan beeksisi

DAWAA/YAALA

Dawaa HIV/AIDS:

- HIV/AIDS dawaan fayyisu hin jiru
- Dafanii baranii yaalamuun umrii dheeressuu ni danda'a
- Haalli ittisa qaama akka hojiisaa itti fufuuf dawaan jira
- AIDS waliin qabatanii dhibee dhufan wal-dhaanuuf dawaan jira
- Dhibeen kun mucaa garaa keessa jirtutti darbuuf carraa inn qabu xiqqeessuudhaaf dubartii ulfaatiif dawaan jira
- Dawaa harawaan hojjechuuf dhiisuu isaa qorachuuf xinxala dawaa

ODEEFFANNOO KANARRAA YOO BARBAADDE TEESSO ARMAAN GADIITIIN QUUNNAMI:

Infectious Disease Epidemiology, Prevention and Control Division
STD and HIV Section
Minnesota Department of Health
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
(651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY; www.health.state.mn.us

Projektii AIDS Minnesota itti Daandii AIDS
(Minnesota AIDS Project AIDSLINE)
(612) 373-AIDS (Magaalaa)
1-800-248-AIDS (Mootummaa)
(612) 373-2465 TTY (Magaalaa)
1-888-820-2437 TTY (Mootummaa)
www.mnidsproject.org

Daandii hatattamaa kan mootummaa guutuu CDC, STD tiifi AIDS
(CDC National STD and AIDS Hotlines)
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 TTY; www.cdc.gov