

ETS HECHOS

Infeción por VIH y el SIDA

(causado por el virus de inmunodeficiencia humana o VIH)

SEÑALES Y SÍNTOMAS

Etapas tempranas (de semanas a meses después de ser expuesto):

- Enfermedad parecida a la influenza
- Nódulos linfáticos hinchados

Etapas tardías (años después de ser expuesto):

- Fiebre persistente
- Sudores nocturnos
- Diarrea prolongada
- Pérdida de peso inexplicable
- Protuberancias púrpura sobre la piel o dentro de la boca y la nariz
- Fatiga crónica
- Nódulos linfáticos hinchados
- Infecciones respiratorias recurrentes

Nota: Éstos no son síntomas específicos al VIH y pueden tener otras causas. La mayoría de las personas con VIH no tienen ningún síntoma durante años.

TRANSMISIÓN

El VIH se propaga por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por la boca
- Relaciones sexuales por el ano
- Compartir agujas para inyectarse drogas, perforarse el cuerpo (piercing) o tatuarse
- Productos sanguíneos contaminados (raro)
- La madre infectada a su bebé al nacer o al amamantar

La infección por VIH no puede propagarse mediante:

- Apretones de manos
- Besos
- Tazas/vasos
- Animales
- Abrazos
- Albercas/piscinas
- Asientos de inodoro
- Alimentos
- Insectos
- Tos

PREVENCIÓN

- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o anales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Limite el número de parejas sexuales.
- Usados consistentemente y correctamente, los condones de látex son altamente eficaces para prevenir la transmisión del VIH, el virus que causa SIDA.
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano.
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene.
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad).
- Limite o evite el uso de drogas y alcohol.
- No comparta agujas, algodón o cucharas para cocinar drogas.
- No comparta agujas para tatuajes o perforaciones.
- Notifique inmediatamente a compañeros sexuales y con quienes comparta agujas si está infectado con VIH.

COMPLICACIONES

- Se contagia a otras parejas sexuales y a personas que comparten agujas
- Actualmente no existe cura; la mayoría de las personas muere eventualmente de la enfermedad

El Embarazo y VIH/SIDA:

- El VIH puede transmitirse a niños por nacer de una madre infectada durante el embarazo o el nacimiento
- La madre infectada puede infectar al bebé a través de la leche materna (raro)

PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hay pruebas disponibles para detectar el VIH a través de médicos, clínicas de enfermedades venéreas e instalaciones de asesoramiento y realización de pruebas de VIH.
- No hay cura para el VIH/SIDA.
- El diagnóstico y tratamiento temprano pueden prolongar la vida por años.
- Hay medicamentos y tratamientos disponibles para mantener funcionando al sistema inmunológico.
- Hay medicamentos disponibles para tratar las enfermedades relacionadas con el SIDA.
- Hay medicamentos disponibles para mujeres embarazadas infectadas con VIH que reducen la transmisión.
- Grandemente la posibilidad de infectar al recién nacido.
- Hay pruebas experimentales con medicamentos para ensayar los nuevos medicamentos.

PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH
(651) 201-5414; (651) 201-5797 TTY
<http://www.health.state.mn.us/hiv>

Proyecto de SIDA y línea de SIDA de Minnesota
(Minnesota AIDS Project and AIDSLine)
(612) 373-AIDS (Área metropolitana)
1-800-248-AIDS (Otras partes del estado)
(612) 373-2465 - sistema TTY (Área metropolitana)
1-888-820-2437 - sistema TTY (Otras partes del estado)
<http://www.mnaidsproject.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades transmisión sexual y SIDA del CDC
(CDC National STD and AIDS Hotlines)
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>