

Verrugas Genitales/VPH

(causadas por el papilomavirus humano - VPH)

SEÑALES Y SÍNTOMAS

- La mayoría de las personas no presentan síntomas.
- Se contrae en las semanas o meses subsiguientes a la exposición, si es que se contrae.
- Protuberancias carnosas y blandas sobre o cerca de los órganos sexuales o el ano.
- Picazón o ardor alrededor de los órganos sexuales.
- Las verrugas pueden estar ocultas en la vagina o el ano.
- Las verrugas pueden desaparecer con tratamiento, pero la infección de VPH persiste.
- En 90% de casos, el VPH desaparece espontáneamente dentro de los 2 años de haberse contraído la infección.

TRANSMISIÓN

Las verrugas genitales se propagan por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por la boca (raro)
- Relaciones sexuales por el ano
- Contacto con las verrugas de la persona infectada
- De una madre infectada al recién nacido (muy raro)
- Las verrugas/el VPH pueden propagarse aun si las verrugas no son visibles, debido a contagio del virus en áreas no protegidas por un condón

PREVENCIÓN

- Actualmente hay dos vacunas disponibles para mujeres entre los 9 y 26 años de edad que las protegen contra los tipos de VPH que causan la mayoría de las verrugas genitales y los cánceres de cuello uterino.
- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o rectales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Las enfermedades de úlceras genitales y VPH pueden desarrollarse en áreas genitales cubiertas o protegidas por un condón de látex. También pueden desarrollarse en áreas que no están cubiertas o protegidas. Usados consistentemente y correctamente, los condones de látex pueden reducir el riesgo de infección con VPH únicamente si las áreas infectadas están cubiertas o protegidas por el condón. Además, el uso de condones de látex ha sido relacionado con una reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con el VPH como el cáncer del cuello uterino.
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano.
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene.
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad).
- Limite el número de parejas sexuales.

COMPLICACIONES

Si no reciben tratamiento, las verrugas genitales pueden:

- Contagiar a otras parejas sexuales
- Contagiar al recién nacido durante el alumbramiento pueden causar verrugas en la garganta del bebé (muy raro)

Algunos tipos del virus conducen a pruebas de Papanicolaou con resultados anormales, mayor riesgo de cáncer del cuello uterino, pero estas cepas no causan verrugas visibles.

Mujeres sexualmente activas deben hacerse pruebas de Papanicolaou anuales. El VPH puede también jugar un papel en los cánceres del ano, boca/garganta, pene y vagina.

Un médico tiene que realizar una prueba especial para identificar los tipos relacionados con cáncer.

PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase un examen con un proveedor médico si sospecha infección.
- Las verrugas pueden recibir tratamiento, pero el VPH no tiene cura.
- Requiere un medicamento recetado por un médico.
- Los tratamientos sin receta disponibles en farmacia.
- Para otros tipos de verrugas pueden causar daños si se usan en verrugas genitales.

No hay mayor riesgo de cáncer con los tipos de VPH que causan verrugas genitales visibles. Pero ciertas variedades de alto riesgo pueden presentarse junto con verrugas visibles.

El cuerpo finalmente eliminará el virus con o sin la ayuda de un tratamiento.

PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH
(651) 201-5414
<http://www.health.state.mn.us/std>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades de transmisión sexual de Minnesota
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)
1-800-783-2287 Voz/sistema, (651) 645-9360 (Área metropolitana)
<http://www.sexualhealthmn.org>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)
<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades de transmisión sexual y SIDA del CDC
(CDC National STD and AIDS Hotlines)
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>