

# Piojos púbicos y Sarna

(Piojos púbicos causados por *Phthirus pubis* y la sarna causada por *Sarcoptes scabiei*, un acárido)

## SEÑALES Y SÍNTOMAS

- Picazón severa
- Algunas veces, los piojos pueden verse en las partes velludas del cuerpo

## TRANSMISIÓN

Los piojos púbicos y la sarna se propagan por:

- Contacto sexual
- Contacto físico estrecho
- Toallas, asientos de inodoro, sábanas y ropa infestadas

El contagio por uso de los asientos para inodoros es poco probable.

## COMPLICACIONES

Si no recibe tratamiento:

- Puede transmitirse a las parejas sexuales
- Los piojos púbicos pueden propagarse de los vellos de la pubis a otras áreas velludas
- La sarna puede propagarse a toda la familia

## PREVENCIÓN

- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o anales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Limite el número de parejas sexuales.
- Notifique inmediatamente a parejas sexuales si está infestado.
- Las parejas sexuales infestadas deben recibir tratamiento.
- Evite dormir en la misma cama o compartir toallas o ropa con alguien que tenga la infección.

## PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase un examen con un proveedor médico si sospecha infección.
- Puede ser eliminada con el uso de medicamentos prescritos por un proveedor de la salud, o en el caso de pitiriasis púbica, con productos de venta sin receta.
- Las parejas reciben tratamiento al mismo tiempo.
- Lave toda la ropa y las sábanas con agua caliente.
- Pásele aspiradora a los muebles.

NOTA: Una persona puede reinfectarse después del tratamiento.

### PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,  
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH  
(651) 201-5414  
<http://www.health.state.mn.us/std>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades  
transmisión sexual de Minnesota  
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)  
1-800-783-2287 Voz/sistema, (651) 645-9360 (Área  
metropolitana )  
<http://www.sexualhealthmn.org>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)  
<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades  
transmisión sexual y SIDA del CDC  
(CDC National STD and AIDS Hotlines)  
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY  
<http://www.cdc.gov/std>, <http://www.cdc.gov/hiv>