

## Tờ Thông Tin của Minnesota Department of Health

**Hướng Dẫn Cách Lấy Mẫu Đờm Để Xét Nghiệm Bệnh Lao (TB)****Tại Sao Cần Phải Xét Nghiệm Đờm?**

Bác sĩ của quý vị muốn lấy một ít đờm mà quý vị ho ra từ phổi. Phòng thí nghiệm sẽ xét nghiệm mẫu đờm này để tìm các vi trùng bệnh lao (TB).

Kiểm tra đờm của quý vị là cách tốt nhất để biết quý vị có mắc bệnh lao (TB) hay không. Nếu quý vị đang dùng thuốc chữa bệnh lao (TB), việc kiểm tra đờm là cách tốt nhất để biết loại thuốc đó có tác dụng hay không.

Để bảo đảm mức độ chính xác của xét nghiệm đó, quý vị phải khạc ra đờm từ sâu trong phổi của quý vị. Đờm trong phổi của quý vị thường đặc và nhờn. Nước bọt từ trong miệng của quý vị nhiều nước và loãng. Không nên lấy nước bọt.

**Lời khuyên: Nếu quý vị không thể khạc ra đờm, cố gắng hít hơi nước từ một vòi tắm nước nóng hoặc một chảo nước sôi.**

**Cách Lấy Mẫu Đờm**

Bác sĩ hoặc y tá của quý vị sẽ đưa cho quý vị một chiếc ly nhựa đặc biệt để lấy mẫu đờm. Tuân theo đúng các bước sau đây:

1. Chiếc ly nhựa rất sạch. Không mở ly này cho tới khi quý vị sẵn sàng sử dụng.
2. Ngay sau khi quý vị thức dậy vào buổi sáng (trước khi ăn uống bất cứ thứ gì), hãy đánh răng và súc miệng bằng nước. Không súc miệng bằng nước tẩy trùng (mouthwash).
3. Nếu có thể, đi ra ngoài hoặc mở cửa sổ trước khi lấy mẫu đờm. Việc này sẽ giúp bảo vệ những người khác không bị nhiễm các vi trùng bệnh lao (TB) khi quý vị ho.
4. Hít thật sâu và nín thở trong vòng 5 giây. Thở ra chậm rãi. Hít sâu một lần nữa và khạc mạnh cho tới khi có một ít đờm trong miệng.
5. Nhỏ đờm vào chiếc ly nhựa.
6. Tiếp tục làm như vậy cho tới khi lượng đờm tới đường vạch mức 5 ml (hoặc hơn) trong chiếc ly nhựa đó. Chừng đó là khoảng một (1) muỗng cà phê đờm.
7. Vặn chặt nắp ly để đờm không chảy ra ngoài.
8. Rửa sạch và lau khô mặt ngoài của ly.
9. Ghi lên ly ngày tháng quý vị đã lấy mẫu đờm.
10. Cho chiếc ly đó vào một chiếc hộp hoặc túi mà y tá đưa cho quý vị.
11. Chuyển chiếc ly đó cho trạm y tế hoặc y tá của quý vị. Quý vị có thể để ly trong tủ lạnh qua đêm nếu cần. Không để ly trong máy làm đông đá hoặc để ở nhiệt độ trong phòng.



Tuberculosis Prevention and Control Program  
 P.O. Box 64975  
 St. Paul, MN 55164-0975  
 651-201-5414  
 1-877-676-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)