

Enfermedades de Transmisión Sexual

Vaginitis-Spa

Vaginitis

(causas más comunes: Infección de Levadura, Trichomonas, Vaginitis Bacteriana)

SEÑALES Y SÍNTOMAS

Síntomas vaginales en las mujeres:

- Picazón, ardor o dolor en la vagina
- Más flujo de lo normal
- El flujo puede tener mal olor y/o aspecto distinto
- Algunas mujeres no tienen síntomas

Los hombres pueden adquirir gérmenes que causan la vaginitis en las mujeres

- Flujo y malestar leve en el pene
- La mayoría no tiene síntomas, pero aun propaga los gérmenes

TRANSMISIÓN

Algunas formas de vaginitis pueden propagarse por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por la boca
- Relaciones sexuales por el ano
- Hombres portadores de los gérmenes que causan la vaginitis

COMPLICACIONES/CONSECUENCIAS

Si la vaginitis no recibe tratamiento:

- Continuarán los síntomas de malestar
- Los hombres pueden desarrollar infecciones de la próstata y la uretra
- Puede propagarse a otros compañeros sexuales
- Puede contribuir a enfermedad inflamatoria de la pelvis
- Si está embarazada, puede conducir a parto prematuro

PREVENCIÓN

Recomendaciones para reducir la propagación de la vaginitis (en particular Trichomonas):

- Usados consistente y correctamente, los condones de látex pueden reducir el riesgo de transmisión de trichomoniasis
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene (felatorismo)
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad)
- Limite el número de compañeros sexuales

- Hágase una prueba con un médico u otro proveedor médico si sospecha infección
- Notifique inmediatamente a compañeros sexuales si tiene la infección
- Los compañeros sexuales infectados deben recibir tratamiento (no es necesario para la infección de levadura o la vaginitis bacteriana)

TRATAMIENTO

Tratamiento para vaginitis:

- La vaginitis puede curarse con el medicamento adecuado recetado por un médico
- En caso de infección por Trichomonas, los compañeros infectados deben recibir tratamiento al mismo tiempo
- En caso de infección por Trichomonas, infórmele al médico si está o es posible que esté embarazada

Tratamiento para una infección de levadura:

- Los medicamentos sin receta disponibles en la farmacia deben ser usados únicamente por mujeres que:
 - Hayan tenido infecciones de levadura anteriores diagnosticadas por un médico
 - Tengan los síntomas típicos de una infección de levadura

PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Infectious Disease Epidemiology, Prevention and Control Division
STD and HIV Section
Minnesota Department of Health
P.O. Box 9441
Minneapolis, MN 55440-9441
(612) 676-5414; (612) 676-5653 - sistema TTY

Línea directa de planificación familiar y enfermedades transmisión sexual de Minnesota (Minnesota Family Planning and STD Hotline)
1-800-783-2287 Voz/sistema TTY

Líneas directas nacionales de enfermedades transmisión sexual y SIDA del CDC (CDC National STD and AIDS Hotlines)
1-800-227-8922; 1-800-243-7889 - sistema TTY