

Enfermedades de Transmisión Sexual

Resumen de Enfermedades de Transmisión Sexual

ETS HECHOS

SEÑALES Y SÍNTOMAS

Consulte a un médico o clínica si estos síntomas están presentes
Para mujeres:

- Flujo u olor vaginal fuera de lo normal
- Ardor o picazón alrededor de la vagina
- Sangrado vaginal no relacionado con el periodo menstrual
- Dolor pélvico durante las relaciones sexuales
- Dolor persistente y sin explicación en el área pélvica

Para hombres:

- Pus u otro flujo del pene

Para mujeres y hombres:

- Llagas, protuberancias o ampollas en o cerca de los órganos sexuales, la boca o el ano
- Ardor y dolor al orinar o defecar
- Hinchazón de la ingle (el área alrededor de sus órganos sexuales)

Recuerde:

- Muchas enfermedades de transmisión sexual no presentan señales ni síntomas.
- A veces, los síntomas desaparecen pero la enfermedad sexual todavía está presente.
- Algunas personas creen que si se toma una muestra de sangre durante un examen regular con su médico se están detectando enfermedades de transmisión sexual. Es posible que ese no sea el caso. Las personas deben hablar con sus médicos sobre enfermedades de transmisión sexual si corren riesgo.
- Es posible que no se hagan pruebas de enfermedades de transmisión sexual durante exámenes ginecológicos de rutina para mujeres.

TRANSMISIÓN

La mayoría de las enfermedades transmisión sexual se propagan por:

- Relaciones sexuales por la vagina
- Relaciones sexuales por la boca
- Relaciones sexuales por el ano
- De una madre infectada al recién nacido

COMPLICACIONES

Si no reciben tratamiento, algunas enfermedades de transmisión sexual pueden:

- Contagiar a otras parejas sexuales o a personas con quienes comparta agujas
- Ser graves y dolorosas
- Causar daños permanentes a los órganos reproductivos
- Causar infertilidad en hombres y mujeres
- Contagiarse a otras parejas sexuales o parejas que comparten agujas
- Infectar a los recién nacidos y conducir a graves complicaciones y hasta la muerte de los bebés
- Causar enfermedades del corazón, ceguera, artritis, daños cerebrales o muerte

PREVENCIÓN

- Evitar las relaciones sexuales vaginales, orales o anales es la mejor manera de prevenir la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual.
- Limite el número de parejas sexuales.
- Usados consistente y correctamente, los condones de látex son altamente eficaces para prevenir la transmisión del VIH y el más ETS.
- Siempre use condones de látex durante relaciones sexuales por la vagina y el ano.
- Use un condón de látex para sexo oral con el pene.
- Use una barrera de látex para sexo oral en la vagina o el ano (barrera dental o condón cortado a la mitad).
- Notifique inmediatamente a parejas sexuales si tiene la infección.
- Asegúrese de que las parejas se hagan pruebas y reciban tratamiento.

PRUEBAS Y TRATAMIENTO

- Hágase un examen con un proveedor médico si sospecha infección.
- Algunas ETS pueden curarse con medicamentos prescritos por un proveedor médico.
- No use remedios caseros.

PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE CON:

Departamento de Salud de Minnesota,
Sección de enfermedades de transmisión sexual y VIH
(651) 201-5414

<http://www.health.state.mn.us/std>

Proyecto de SIDA y línea de SIDA de Minnesota
(Minnesota AIDS Project and AIDSLINE)
(612) 373-AIDS (Área metropolitana)
1-800-248-AIDS (Otras partes del estado)
(612) 373-2465 - sistema TTY (Área metropolitana)
1-888-820-2437 - sistema TTY (Otras partes del estado)

<http://www.mnaidsproject.org>

Línea directa de planificación familiar y enfermedades
transmisión sexual de Minnesota
(Minnesota Family Planning and STD Hotline)
1-800-783-2287 Voz/sistema ; (651) 645-9360 (Área
metropolitana)

<http://www.sexualhealthmn.org>

Asociación Americana de Salud Social (ASHA)

<http://www.ashastd.org>

Líneas directas nacionales de enfermedades transmisión
sexual y SIDA del CDC
(CDC National STD and AIDS Hotlines)
1-800-232-4636; 1-888-232-6348 - sistema TTY