

## Macluumaadka Qoyska ee Adeegga Caafimaadka Degdega ah

Xaaladda adeegga degdega ah ee caafimaadka dadweynaha ee ay dadku isla mar qura u wada baahan yihiin daawooyin, waxaa laga yaabaa in aadan dhakhtarkaaga ka helin waxaad uga baahato. Beddelkeeda waxaa la samayn doonaa goobo gaar ah oo lagu bixiyo daawooyinka. Waa lagu sheegi doonaa meelaha laga helo goobahaas — TV-ga la soco ama dhagayso raadiyaha.

Haddii ay taasi dhacdo, waxaad u baahan tahay inaad hubiso sidii aad uga heli lahayd goobahaas daawada saxada ah. — iyo khatarta saxda ah ee daawada. Buuxi foomka oo dhigo meel dhawrsoon oo aad si dhib yar u heli karto. Beddel marka xaalkaaga caafimaad is-beddelo ba. Markaas haddii aan qabno xaalad caafimaad dadweyne oo degdeg ah soo qaado foomka si aad u hubiso sidii aad u heli lahayd daawada idiinku haboon ee idiinku dhawrsoon adiga iyo qoyskaaga.

Magaca Qofka	Da'da/Culayska	Xaalka Caafimaad (oo ay ka mid yihiin uurka iyo naas-jiqistu)	Daawooyinka (maxaad hadda qaadataa)	Xasaasiyadda Daawada
1.)				
2.)				
3.)				
4.)				
5.)				
6.)				
7.)				
8.)				