



# ВИЧ и скрининг на ВИЧ

Мы предлагаем скрининг на ВИЧ (анализ крови) всем пациентам хотя бы один раз
в возрасте от 15 до 18 лет, независимо от риска. Это связано с тем, что уровень
ВИЧ-инфекции в Миннесоте достаточно высок, и соответствует национальным и государственным нормам для регулярного скрининга. При этом, самый высокий уровень новых случаев ВИЧ в Миннесоте приходится на молодых людей.

## Что важно знать о ВИЧ:

* ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, вызывающий СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). Вирус ВИЧ атакует иммунную систему инфицированного человека и может серьёзно ухудшить его здоровье, и даже привести к смерти
* ВИЧ может передаваться при любом виде незащищенного секса (вагинальном, анальном или оральном) с человеком, инфицированным ВИЧ; при контакте с ВИЧ-инфицированной кровью при совместном использовании игл (пирсинг, нанесение татуировок или употребление наркотиков); ВИЧ-инфицированными беременными женщинами своим детям во время беременности или родов, или при грудном вскармливании
* Многие люди, инфицированные ВИЧ, не знают, что у них есть этот вирус. Проявление признаков ВИЧ может занять много времени
* Единственный способ узнать, есть ли у человека ВИЧ, – это сдать анализ на ВИЧ.
* Существуют методы лечения, которые помогают людям с ВИЧ/СПИДом оставаться здоровыми и прожить долгую жизнь

## Почему меня проверяют на ВИЧ?

* Более 1 из 5 новых диагнозов ВИЧ в США (>20%) ставится молодежи в возрасте 13-24 лет
* Из всех возрастных групп, молодежь с ВИЧ имеет наименьшие шансы получить доступ к необходимой им медицинской помощи
* Уровень ВИЧ-инфекции в Миннесоте довольно высок, поэтому Американская академия педиатрии, Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) и Министерство здравоохранения Миннесоты рекомендуют проводить скрининг всех детей в возрасте от 15 до 18 лет по крайней мере один раз, независимо от их риска заражения ВИЧ
* Проведение скринингового анализа крови на ВИЧ в рамках программы медицинского обследования детей и подростков обязательно
* Если вы или ваш лечащий врач считаете, что вы подвержены высокому риску заражения ВИЧ или другими инфекциями, передающимися половым путем (ИППП/STIs), они могут порекомендовать вам проходить тестирование чаще.

## Важная информация о тестировании на ВИЧ:

* Мы не будем сообщать результаты вашими родителями или опекунами, если вы сами не попросите нас об этом
* Если первичный тест на вирус ВИЧ положительный, будет проведён повторный тест
* Хотя тесты на ВИЧ почти всегда точны, второе тестирование поможет вашему врачу убедиться в правильности диагноза

## Профилактика – лучший способ избежать заражения ВИЧ:

Узнайте у своего врача как снизить риск

Презервативы, при правильном использовании, очень эффективны для профилактики ВИЧ и других ИППП, их можно купить в аптеках и клиниках планирования семьи

С вопросами обращайтесь на горячую линию штата MN по планированию семьи и ИППП по тел.1-800-783-2287 или отправьте текст ASKMN на номер 66746, или зайдите на веб-сайт sexualhealthmn.org

Sincerely,

Provider’s/clinic name
Clinic
Address
###-###-####
(optional) Author’s contact information
[Clinic](http://www.health.state.mn.us/) website

*Optional: Your Logo*