



# El VIH y la detección del VIH

Ofrecemos pruebas de detección del VIH (un análisis de sangre) a todos los pacientes al menos una vez entre las edades de 15 y 18 años, sin importar su riesgo. Esto se debe a que la tasa de infección por VIH en Minnesota es lo suficientemente alta como para cumplir con las pautas nacionales y estatales para la detección de rutina. De hecho, la tasa más alta de nuevos casos de VIH en Minnesota es en adultos jóvenes.

## Información importante sobre el VIH:

* El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es el virus que causa el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). El virus del VIH ataca el sistema inmunológico de una persona infectada y puede enfermarla gravemente e incluso causar la muerte.
* El VIH se puede transmitir a través de cualquier tipo de relaciones sexuales sin protección (vaginal, anal u oral) con alguien que tiene VIH; por contacto con sangre infectada por el VIH al compartir agujas (perforación, tatuajes o uso de drogas); por mujeres embarazadas infectadas por el VIH a sus hijos durante el embarazo o el parto, o por lactancia.
* Muchas personas que están infectadas con el VIH no saben que tienen el virus. Los signos del virus pueden tardar mucho tiempo en aparecer.
* La única manera de saber si una persona tiene VIH es haciéndole la prueba.
* Existen tratamientos que ayudan a las personas con VIH/SIDA a mantenerse saludables y vivir vidas largas.

## ¿Por qué me están haciendo pruebas de detección del VIH?

* Más de 1 de cada 5 nuevos diagnósticos de VIH en los Estados Unidos son en jóvenes de 13 a 24 años.
* De todos los grupos de edad, los jóvenes con VIH son los menos propensos a acceder a la atención médica que necesitan.
* La tasa de infección por VIH en Minnesota es lo suficientemente alta como para que la Academia Americana de Pediatría, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud de Minnesota recomienden la detección de todos los jóvenes de 15 a 18 años al menos una vez, sin importar su riesgo de contraer el VIH.
* El programa de chequeos para niños y adolescentes requiere ofrecer un análisis de sangre de detección del VIH.
* Si usted o su proveedor de atención médica creen que tiene un alto riesgo de contraer el VIH u otras infecciones de transmisión sexual (ITS), es posible que le recomienden que se haga la prueba con más frecuencia.

## Información importante sobre la prueba del VIH:

* No compartiremos los resultados con su padre o tutor a menos que usted nos lo pida.
* Si la prueba inicial es positiva para el virus del VIH, se realizará una prueba de seguimiento.
* Aunque las pruebas del VIH casi siempre son precisas, las pruebas de seguimiento ayudan a su proveedor a asegurarse de que el diagnóstico sea correcto.

## La prevención es la mejor manera de evitar contraer el VIH:

Pregúntele a su proveedor cómo reducir su riesgo.

Los condones son altamente efectivos para prevenir el VIH y otras ITS cuando se usan correctamente y están disponibles en farmacias y clínicas de planificación familiar.

Comuníquese con la línea directa de planificación familiar e ITS de MN si tiene preguntas al 1-800-783-2287, envíe un mensaje de texto con ASKMN al 66746 o visite sexualhealthmn.org.

Sincerely,

Provider’s/clinic name
Clinic
Address
###-###-####
(optional) Author’s contact information
[Clinic](http://www.health.state.mn.us/) website

*Optional: your logo*