

Nước uống đóng chai: Hỏi và Đáp

Tờ thông tin này nhằm giải đáp các thắc mắc phổ biến liên quan đến nước uống đóng chai. Nước uống đóng chai là nước được đóng trong chai hoặc vật chứa nước khác. Lưu ý rằng nước uống đóng chai khác với nước chảy từ máy tự động và được hứng vào vật chứa nước.

Nước uống đóng chai có an toàn hơn nước máy không?

Không có căn cứ gì để tin rằng nước uống đóng chai an toàn hơn nước máy. Nhìn chung, nước máy và nước uống đóng chai có cùng tiêu chuẩn chất lượng.

Làm thế nào để so sánh giữa các quy định về nước máy và nước uống đóng chai?

Nước máy được cung cấp từ hệ thống nước công cộng do Cơ quan Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (EPA) quản lý theo Đạo luật Nước Uống An toàn. Sở Y tế Minnesota (MDH) thường xuyên kiểm tra chất lượng nước máy công cộng để đảm bảo an toàn sử dụng. EPA quy định các kết quả kiểm tra này phải được công bố cho công chúng. Cũng theo quy định của EPA, các thông tin liên quan đến tác động tiềm ẩn của chất gây ô nhiễm trong nước uống đối với sức khỏe, thông tin về nguồn nước và việc tuân thủ các quy định của EPA phải được công bố công khai.

Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) quy định nước uống đóng chai là một sản phẩm thực phẩm. FDA không yêu cầu các công ty sản xuất nước uống đóng chai sử dụng các phòng thí nghiệm được chứng nhận để kiểm tra chất lượng nước hoặc yêu cầu báo cáo kết quả kiểm tra. FDA có yêu cầu nhãn mác của nước uống đóng chai phải liệt kê các thành phần và thông tin về dinh dưỡng.

Nước uống đóng chai được sản xuất từ đâu?

Có nhiều nguồn để sản xuất nước uống đóng chai, trong đó có nhiều nguồn giống như nước máy. Đôi khi chai nước đóng chai mà bạn mua chỉ là nước máy công cộng đã qua xử lý tăng cường dưới hình thức nào đó, chẳng hạn như điều chỉnh hàm lượng khoáng chất. Các nguồn nước dùng để sản xuất nước uống đóng chai khác như nước suối, nước giếng và nước bề mặt.

Nước uống đóng chai được dán nhãn như thế nào?

Nhãn mác trên nước uống đóng chai phải đáp ứng các yêu cầu pháp lý. Các thông tin được yêu cầu ghi trên nhãn chai nước gồm thông tin về nguồn nước, hàm lượng, chất lượng và mục đích sử dụng nước. Các yêu cầu này được đưa ra nhằm đảm bảo nhãn mác phản ánh đúng sản phẩm. Ví dụ: nếu nhãn trên chai ghi “nước suối” thì nước đó được sản xuất từ nguồn nước suối.

Nước uống đóng chai được khuyến cáo sử dụng trong trường hợp nào?

Trong một số trường hợp, nước uống đóng chai có thể là lựa chọn tốt nhất, chẳng hạn như:

- Trong trường hợp không có nguồn nước an toàn, như tại nơi cắm trại.
- Trong trường hợp xảy ra thiên tai.
- Hệ thống nước công cộng của bạn thông báo rằng nguồn nước của bạn đang bị ô nhiễm.
- Trong trường hợp kết quả kiểm nghiệm cho thấy nước giếng trong nhà của quý vị đã bị ô nhiễm và quý vị không có biện pháp nào để giải quyết vấn đề ô nhiễm trong nước uống của mình.

Nếu xảy ra một trong các trường hợp trên, quý vị được đặc biệt khuyến cáo sử dụng nước uống đóng chai để pha sữa công thức cho trẻ sơ sinh hoặc cho trẻ dưới một tuổi uống nước.

Nước uống đóng chai cũng có thể là lựa chọn tốt nhất dành cho những người có tình trạng bệnh lý phải hạn chế hàm lượng thấp đối với một số chất. Hãy tư vấn bác sĩ để tìm hiểu liệu nước uống đóng chai có phù hợp với quý vị hay không.

Florua là chất gì?

Florua là khoáng chất thiết yếu, giúp chúng ta giảm nguy cơ sâu răng. Florua là khoáng chất quan trọng

NƯỚC UỐNG ĐÓNG CHAI: HỎI VÀ ĐÁP

cho tất cả mọi người, từ trẻ em mọc những chiếc răng đầu tiên cho đến người lớn.¹

Bổ sung khoáng chất Fluorua vào nguồn nước công cộng là biện pháp bảo vệ sức khỏe cộng đồng hiệu quả trong việc ngăn ngừa tình trạng sâu răng và cải thiện sức khỏe răng miệng. Tại bang Minnesota, nước lấy từ hệ thống nước công cộng của thành phố hầu như đều có chứa chất Fluorua.² Trong khi đó, nước uống đóng chai có thể không chứa khoáng chất Fluorua, hoặc nếu có thì có thể chưa ở mức độ tối ưu.

Nếu bạn mua nước uống đóng chai, hãy nhớ kiểm tra trong nước có chứa khoáng chất Fluorua hay không và nếu có thì hàm lượng bao nhiêu. Những công ty sản xuất nước uống đóng chai có bổ sung khoáng chất Fluorua vào sản phẩm đều phải liệt kê nó trên nhãn thành phần. Nếu Fluorua có trong nước nguồn nước tự nhiên thì nhãn trên chai không cần phải liệt kê thông tin này. Hãy liên hệ với công ty sản xuất nước uống đóng chai để biết hàm lượng Fluorua có trong sản phẩm của họ.

Tái sử dụng chai nhựa đựng nước có an toàn không?

MDH không khuyến cáo sử dụng lại chai nhựa dùng một lần. Chai nhựa tái sử dụng có thể chứa vi

khẩn và các sinh vật có thể gây bệnh khác. Việc tái sử dụng chai nhựa có thể khiến chúng ta gặp phải các vi sinh vật không an toàn này. Các chai nhựa rỗng nên được tái chế để giảm số lượng rác thải ra môi trường.

Nước uống đóng chai bảo quản được bao lâu?

FDA xem nước uống đóng chai là có thời hạn sử dụng không giới hạn nếu sản phẩm được sản xuất đúng cách và chưa được mở nắp. Tuy nhiên, các công ty sản xuất nước uống đóng chai có thể ghi thời hạn sử dụng trên chai nước nếu có quan ngại về mùi vị hoặc độ an toàn. Nên bảo quản nước uống đóng chai ở nơi thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp.

Giá nước uống đóng chai so với nước máy như thế nào?

Nước uống đóng chai có giá cao hơn gấp hàng nghìn lần so với nước máy. Giá nước máy trung bình tại bang Minnesota là 0.58 cent. Theo Beverage Marketing Corporation (BMC), giá bán sỉ trung bình cho mỗi gallon nước uống đóng chai không có ga trong nước năm 2019 là \$1.18³.

Sở Y tế Minnesota
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4700
health.drinkingwater@state.mn.us
www.health.state.mn.us

Tháng 10 năm 2021

Để nhận thông tin này ở định dạng khác, hãy gọi đến số 651-201-4700. In trên giấy tái chế.

¹ [Hiệp hội các Giám đốc Nha khoa Tiểu bang và Hạt, Sách trắng: Fluoride Toothpaste \(PDF\)](http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf) (<http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf>), January 2016, accessed 05/05/2021.

² [Tập chí Chính thức của Viện Nhi khoa Hoa Kỳ, Sử dụng Fluorua để Phòng ngừa Sâu răng trong Chăm sóc sức khỏe cơ bản | Viện Nhi khoa Hoa Kỳ](https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637) (<https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637>), tháng 12/2020, truy cập ngày 05/05/2021

³ [Nước uống đóng chai có giá bao nhiêu? - Bottled Water | IBWA | Bottled Water](https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20available%20at%20many%20differing%20price%20points.) (<https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20available%20at%20many%20differing%20price%20points.>) 2019, truy cập ngày 19/05/2021