

Ogeysiinta Dadweynaha

DIGNIINTA BIYAHA LA CABO

BAARINTAANKU WUXUU MUUJINAYAA IN AY KU JIRAAN BAKTEERIYADA *E. COLI*



BIYAHAN HA U ISTICMAALINA:

- Cabitaanka
- Diyaarinta Cuntada
- Samaynta Barafka
- Cadayashada Ilkaha
- Gacanta ku dhaqitaanka weelka

Hal ama in ka badan oo muunada biyaha ah ayaa natiijadii muunada biyaha laga helay bakteeriyada *E. coli* ilaha biyaha. Si loo ilaaliyo caafimaadka dadweynaha, Waaxda Caafimaadka ee Minnesota (MDH) waxay dejisay xaddidaadaha isticmaalka biyaha ee ku taxan liistada kore, ilaa iyo inta bakteeriyada coliform ay jirto.

Saamaynta Caafimaad ee Suurtagalka ah

- *E. coli* waa bakteeriya joogitaankeedu tilmaamayso in biyuhu ay ku wasakhoobeen saxarada dadka ama xoolaha. Cudur-sidaha bini'aadamka ee qashinkaas ku jira ayaa waxay keeni karaan saamayn muddo gaaban ah sida shuban, casiraad, lallabbo, madax-xanuun, ama calaamado kale. Waxa laga yaabaa inay khatar caafimaad oo weyn u keenaan dhallaanka, carruurta yaryar, dadka da'da ah, iyo dadka hab-dhiskooda difaacu aad u liidato.

Ka taxadar Gacmo-dhaqashada, Qubaysiga, iyo mayrashada

- Haddii biyaha aan la daawayn loo isticmaalin gacmo-dhaqashada, waa in la isticmaalo nadiifiyaha gacmaha ganacsi ahaan loo sameeyo, looshin, ama kareem kadib marka la dhaqo gacmaha. Dhallaanka iyo carruurta yaryar waa in aysan ku qubaysanin biyo wasakhaysan, sababta oo ah waxa laga yaabaa in ay biyaha liqaan xilliga maydhashada.

Talaabooyinka aanu Qaadayno

Ilaa inta dhibaataada wasakhowga laga saxayo, biyo nadiif ah oo la cabbo ayaa lagu bixinayaa meesha soo socota:

Intaa waxaa dheer, waxaan qaadeynaa tallaabooyinka soo socda si aan u hagaajino dhibaataada:

Haddii aad wax su'aalo ah qabto, la soo xiriir: _____

Wixii macluumaad dheeraad ah

Waaxda Caafimaadka ee Minnesota
651-201-4700
health.noncommunitycompliance@state.mn.us

Tilmaamaha Ogeysiiska Dadweynaha

Goorma ayaan isticmaalaa ogeysiiskan?

- Ku soo dhaji Ogeysiiskan Dadweynaha 24 saacadood gudahooda kadib marka aad hesho ogeysiinta natiijooyinka muunada biyaha oo muujinaysa in ay ku jirto bakteeriyada *E. coli* ilaha biyaha.

Sideen u isticmaalaa ogeysiiskan?

- Buuxi ogeysiiska adiga oo bixinaya macluumaadka soo socda:
 - Meesha laga heli karo biyo nadiif ah oo la cabbo;
 - Tallaabooyinka la qaadayo si loo saxo dhibaataada; iyo
 - Magaca iyo lambarka taleefanka qofka lagala xiriirayo nidaamka biyaha dadweynaha.
- Ku soo dhaji nuqullada Ogeysiiska Dadweynaha meelo muuqda ee dhammaan agagaarka nidaamka ilaha biyuhu u adeegaan.
- Goobaha cuntada iyo cabitaanku waa inay ku soo dhejiyaan ogeysiis meelaha laga soo galo oo waa inay ku wargeliyaan macaamiisha in biyaha caagadaha loo isticmaalo dhammaan ujeedooyinka cuntada iyo cabitaanka.
- Dhismayaasha degaanka ahi waa inay ku dhejiyaan ogeysiis meelaha laga soo galayo oo waa inay ku wargeliyaan macaamiisha in biyaha caagadaha ee la cabbo loogu hayo qolalkooda.

Muddo intee dhan ayaa la iiga baaahanyahay in uu ii dhajisnaado ogeysiisku?

- Ogeysiiska(yada) waa in ay meesha ku dhejisaadaan ilaa baaritaanku ka xaqiijinayo in bakteeriyada total coliform aysan hadda ku jirin nidaamka biyaha.
- MDH ama hay'adda caafimaadka deegaankaaga ayaa kugu soo wargelin doonta marka ogeysiisyada aad fujin karto.

Miyaa la iga rabaa in aan soo dhejiyo ogeysiiskan?

- Haa. Ogeysiinta dadweynaha ayaa looga baahan yahay jebinta heerarka biyaha la cabbo ee hoos yimaada sharciga Heerarka Sharciga Biyaha Cabbitaanka ee Badbaadada ah iyo Xeerarka Minnesota, cutubka 4720. Ku guuldareysiga in la soo dhajiyo Ogeysiiska Dadweynaha ayaa waxay nidaamka ka dhigaysaa in ay ku xadgudubeen xeerarkan.
- Fadlan ogow in ogeysiiskan uu ka kooban yahay macluumaadka saamaynta caafimaad ee loo baahanyahay. Haddii aad doorato inaad wax ka beddesho ogeysiiska, marka hore la tasho sarkaalkaaga u hoggaansanaanta ee MDH.