

## Cómo se propaga el COVID-19 en las comunidades

No todas las personas que sufren de COVID-19 se sienten enfermas. No obstante, aun cuando se sientan bien, pueden transmitir el virus a otros.

Si alguien con COVID-19 asiste a una boda, un funeral o cualquier otra reunión grande, puede contagiar fácilmente a los otros asistentes al evento. Esto es especialmente cierto cuando las personas no usan mascarillas y no mantienen una distancia de al menos 6 pies (o 2 metros) de otros.

Las personas que se infecten en el evento luego traen el virus a la casa a sus familias y amigos. Si viven fuera de la ciudad, el COVID-19 viajará con ellos a donde vayan.

Todas las personas con quienes viven ahora se pueden infectar, y si todos ellos asisten al trabajo, a la escuela o a cualquier otro sitio donde haya personas reunidas, la gente que esté en esos lugares también puede infectarse.

Lo que comienza con una persona con COVID-19 puede convertirse rápidamente en una docena o más de personas enfermas, a menos que hagamos algo para detener la propagación.

Tome medidas para proteger a su familia, sus amigos y a las personas que tal vez ni siquiera conozca.

Evite las reuniones grandes.

Use una mascarilla.

Manténgase a una distancia de al menos 6 pies (o 2 metros) de otras personas.

Lávese las manos.

Y quédese en casa si se siente enfermo.

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

20/10/20 (Spanish)

*Para obtener esta información en un formato distinto, llame al 651-201-4989.*