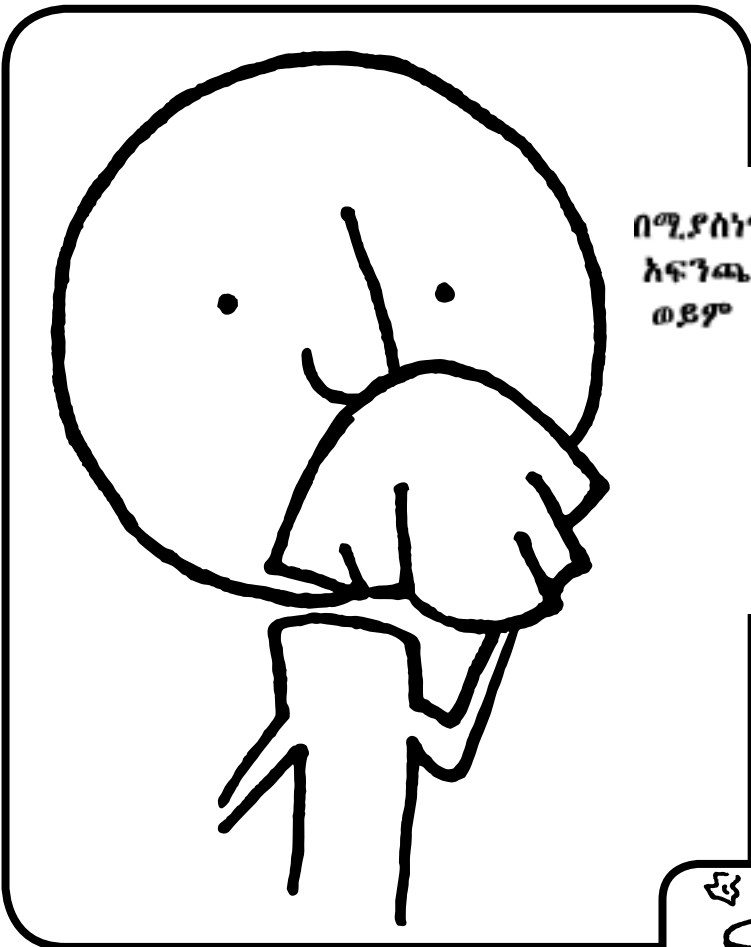


ራስዎንም ሆነ ሌሎችን ለበሽታ ሊዳርጉ የሚችሉ ጀርምቶን ሥርጭት ይከላከሉ!

ሲያሰሉ

ተሸፍኑ

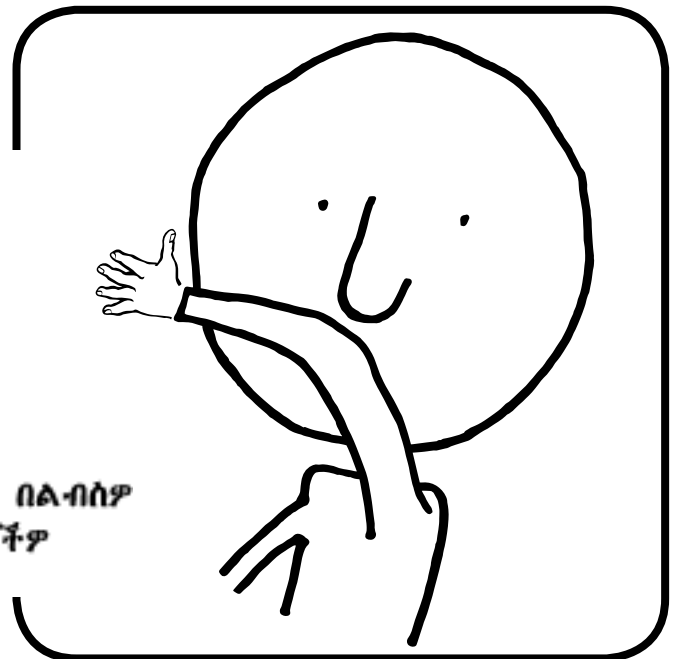
ያሰሉ



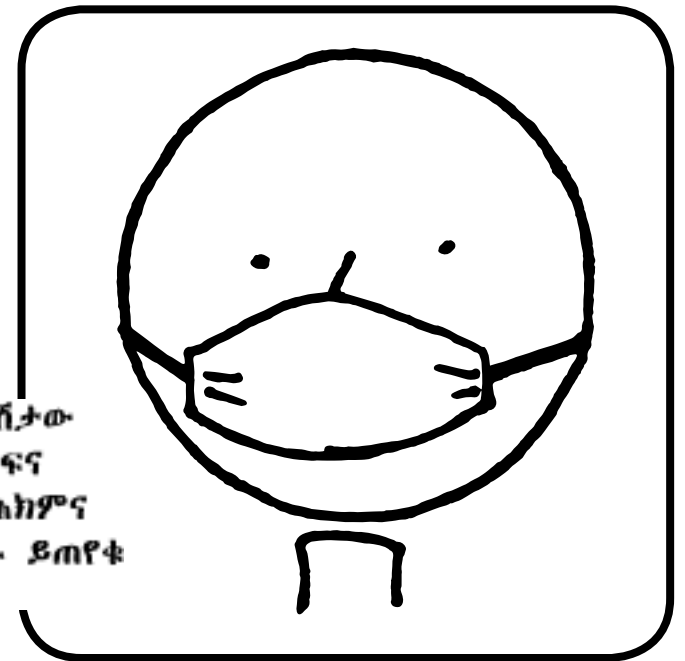
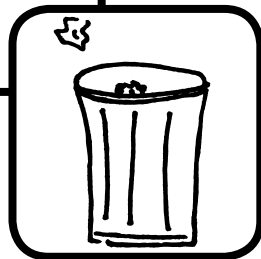
በሚያሰልዎ ወይም በሚያሰነጥሱ ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በሶፍት ይሸፍኑ ወይም ደግሞ በሚያሰሉበት

ወይም

በሚያሰነጥሱበት ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በልብሰዎ አገገትጌ እንጂ በአጆችዎ አይሸፍኑ።



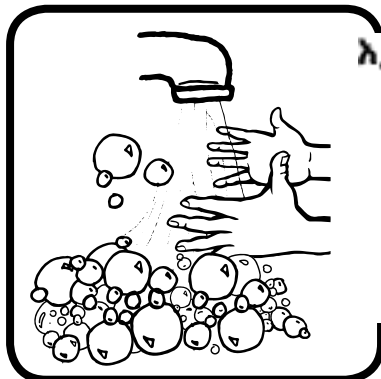
የተጠቀሙበትን ሶፍት ቀሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉ።



ሌሎች ሰዎችን ከበሽታው ለመከላከል ሲባል አፍና አፍንጫዎን በቀዶ ሕክምና ጭምብል እንዲሸፍኑ ይጠየቁ ይሆናል።

ካሳሉ ወይም ካሰነጠሱ በኋላ

እጆችዎን ያጽዱ።



እጆችዎን በሳሙና እና በሙቅ ውኃ ይታጠቡ

ወይም ደግሞ

አልኮልን ባለው የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ።

