

COVID-19 lây lan trong cộng đồng như thế nào

Không phải tất cả những ai mắc COVID-19 đều cảm thấy bị bệnh. Nhưng ngay cả khi cảm thấy khỏe mạnh, họ vẫn có thể lây virus sang cho người khác.

Nếu người mắc COVID-19 đi dự đám cưới, hoặc lễ tang, hay tới bất kỳ nơi tụ tập đông người nào khác, họ có thể dễ dàng lây virus sang những người khác hiện diện ở đó. Điều này đặc biệt đúng khi không ai mang khẩu trang và không giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với những người khác.

Những người bị nhiễm virus tại sự kiện đó lại mang virus về nhà và làm lây sang người nhà và bạn bè. Nếu họ sống ở nơi khác bên ngoài thành phố, COVID-19 sẽ theo họ đến đó.

Bây giờ thì tất cả những người sống chung với họ đều có thể nhiễm bệnh. Và nếu tất cả những người này đi làm, đến trường, hoặc tới bất kỳ nơi tụ tập nào khác, những người ở các nơi đó cũng có thể nhiễm bệnh.

Từ một người mắc COVID-19 có thể nhanh chóng trở thành hàng chục người, hoặc nhiều hơn nữa, trừ khi mọi người làm gì đó để ngăn chặn sự lây lan.

Áp dụng những điều cần làm để bảo vệ gia đình, bạn bè của quý vị và cả những người quý vị có thể không biết.

Tránh tới các buổi tụ tập đông người.

Mang khẩu trang.

Giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với những người khác.

Rửa tay.

Và ở nhà nếu quý vị bị bệnh.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

10/20/20 (Vietnamese)

Để có thông tin này bằng hình thức khác, xin gọi: 651-201-4989.