

# Những Điều Nên và Không Nên Làm khi Sử Dụng Khẩu Trang dành cho Học Sinh

Làm việc này khi bạn đeo và tháo khẩu trang.

Trước khi đeo khẩu trang, hãy rửa tay bằng xà bông và nước hoặc sử dụng dung dịch khử trùng bàn tay trong lớp.

Khẩu trang của bạn nên vừa khít quanh miệng và mũi.

Nếu khẩu trang có sợi dây kim loại, hãy bấm sợi dây đó sao cho vừa khít với chóp mũi của bạn.

Quan trọng là cố gắng đừng chạm vào khẩu trang khi đang đeo. Nếu bạn phải chỉnh lại khẩu trang, hãy sử dụng hai vòng đeo qua tai hoặc dây buộc phía sau.

Nếu bạn chạm vào khẩu trang, hãy rửa tay hoặc sử dụng dung dịch khử trùng tay trong lớp.

Khi bạn tháo khẩu trang, đừng chạm vào phía trước. Tháo khẩu trang bằng cách gỡ hai dây đeo vòng qua tai hoặc dây buộc vòng quanh đầu.

Sau khi tháo khẩu trang, rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng bàn tay ngay.

Hỏi các giáo viên để biết khi nào bạn có thể tháo khẩu trang, chẳng hạn như vào giờ ra chơi hoặc khi ăn.

Lắng nghe các giáo viên để biết khi nào bạn nên đeo khẩu trang và khi nào nên tháo ra, cách bảo vệ an toàn cho khẩu trang khi bạn không đeo.

Và đeo khẩu trang sạch đến trường mỗi ngày.

Khẩu trang của tôi bảo vệ bạn và khẩu trang của bạn bảo vệ tôi.

Truy cập trang mạng [health.mn.gov](http://health.mn.gov) để biết thông tin cập nhật nhất về COVID-19.

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

09/04/20

Mask Do's and Don'ts For Students (Vietnamese)

Để có được thông tin này theo định dạng khác, gọi số: 651-201-4989.