

Programa Healthy Kids

Información sobre pesticidas

Pesticidas

Los pesticidas controlan diversas plagas como insectos, malezas y bacterias. Se utilizan en la agricultura, dentro de la vivienda y alrededor de esta, así como en muchos otros lugares. Los niños pueden exponerse a pesticidas donde viven, aprenden y juegan.

Los efectos de los pesticidas sobre la salud dependen del pesticida específico. Por ejemplo, algunos pueden perjudicar el sistema nervioso, irritar la piel o los ojos, o aumentar el riesgo de cáncer. Frecuentemente, los bebés y los niños son más sensibles que los adultos. No obstante, detectar pesticidas en la orina de un niño es algo común y no significa que se verá afectada su salud. Los científicos todavía están aprendiendo qué niveles pueden ser perjudiciales.

Una vez que ingresan al cuerpo de una persona, los pesticidas pueden transformarse en sustancias químicas relacionadas. Las conocemos como “productos de degradación”. El programa Healthy Kids Minnesota midió ocho sustancias químicas en la orina de su hijo: un pesticida y siete productos de degradación de pesticidas.



Para obtener información y recursos, visite nuestro sitio web: [Programa Healthy Kids Minnesota: Información y recursos químicos](#)

Pesticidas medidos en la orina de su hijo

2,4-D

¿Cuáles son los principales usos?

- Controla las malezas en el césped residencial
- Se utiliza ampliamente en la agricultura para controlar las malezas

¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

- Al comer alimentos
- Al jugar en céspedes tratados
- Cuando se utilizan en granjas cercanas

IMPY

Producto de degradación del diazinón

¿Cuáles son los principales usos?

Controla los insectos en la agricultura (cultivos, ganado)

¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

- Al comer alimentos
- Cuando se utilizan en granjas cercanas

Pesticidas medidos en la orina de su hijo (continúa)

PNP

Producto de degradación del metil-paratión y etil-paratión

¿Cuáles son los principales usos?

- Antes se utilizaba para controlar insectos en la agricultura pero el uso ya no se permite en los Estados Unidos
- El PNP es también un producto de degradación de una sustancia química industrial llamada nitrobenzeno

¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

Vivir cerca de industrias que utilizan o liberan nitrobenzeno

TCPY

Producto de degradación del clorpirifos y metil-clorpirifos

¿Cuáles son los principales usos?

- En el hogar, el clorpirifos puede usarse solamente en estaciones de cebo para hormigas y cucarachas; no se permiten otros usos en el hogar
- Fuera del hogar, el clorpirifos solo se puede usar para controlar insectos en lugares donde los niños pequeños no pasan tiempo, como los campos de golf

- El metil-clorpirifos se utiliza en granos almacenados

¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

Al comer alimentos*

**A partir de febrero de 2022, ya no se permite el uso de clorpirifos en cultivos alimentarios*

3-PBA, 4-F-3-PBA, trans-DCCA, cis-DCCA

Productos de degradación de un grupo de insecticidas llamados piretroides

¿Cuáles son los principales usos?

- Control de insectos en la vivienda y en el patio/jardín
- Se utiliza en algunos productos contra pulgas y garrapatas en mascotas
- Control de insectos en la agricultura

¿Cuáles son las maneras comunes en que se exponen los niños?

- Al comer alimentos
- Al hacer contacto con las áreas tratadas en la vivienda y el patio
- Al hacer contacto con mascotas
- Cuando se utilizan en granjas cercanas

Cómo puede reducir la exposición a los pesticidas



Pesticidas usados en la vivienda

Aplica a TCPY, 3-PBA, 4-F-3-PBA, trans-DCCA, cis-DCCA

Maneras de reducir la exposición de su hijo

Lograr que su vivienda sea menos acogedora para las plagas es la mejor manera de evitar el uso de pesticidas, como limpiar rápidamente los derrames de alimentos, sellar agujeros y grietas, y reparar las fugas de plomería.

Si necesita usar un producto de control de plagas:

- Asegúrese de identificar la plaga correctamente y de que esté incluida en la etiqueta.
- Siga las instrucciones en la etiqueta del producto.

- Prefiera los cebos y los geles. Están mejor contenidos que los aerosoles. Coloque los cebos y geles donde su hijo o mascota no pueda tocarlos.
- Si usa un aerosol, límitelo a lugares específicos o grietas y cavidades. Abra las ventanas para ventilar su vivienda.
- Mantenga a su hijo, mascota, juguetes, ropa, etc. lejos del área tratada.
- Evite los nebulizadores o las bombas fumigadoras de insectos.
- Si el problema de la plaga es grave, considere contratar un aplicador certificado.
- Almacene siempre los pesticidas en sus envases originales, fuera del alcance de su hijo.



Pesticidas utilizados en el césped

Aplica a 2,4-D

Maneras de reducir la exposición de su hijo

Mantener el césped sano y fuerte es la mejor manera de evitar el uso de pesticidas como los herbicidas.

Considere tolerar alguna actividad de plagas en su césped, como las malezas. Si necesita usar un producto de control de plagas:

- Asegúrese de identificar la plaga correctamente y de que esté incluida en la etiqueta.

- Siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Asegúrese de que los niños y las mascotas no estén cerca mientras se aplica el producto y manténgalos alejados del área tratada durante el tiempo que figura en la etiqueta.
- Para aplicar productos líquidos, elija un clima sereno para que no se desplacen a otros lugares.
- Quítense los zapatos antes de entrar a la casa y cámbiese de ropa después de la aplicación.
- Almacene siempre los pesticidas en sus envases originales, fuera del alcance de su hijo.



Residuos de pesticidas en los alimentos

Aplica a todos los productos químicos excepto el PNP

Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Lave las frutas y verduras antes de comer.
- Consulte nuestro sitio web para acceder a las listas de frutas y verduras con la mayor y menor cantidad de residuos de pesticidas.



Pesticidas utilizados en mascotas

Aplica a 3-PBA, 4,F,3-FPBA, trans-DCCA, cis-DCCA

Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Pida que su veterinario le ayude a seleccionar los productos más adecuados.
- Siga las instrucciones de la etiqueta y nunca le haga un tratamiento excesivo a su mascota.

Cómo puede reducir la exposición a los pesticidas (continúa)



Pesticidas en el aire de granjas y propiedades vecinas

Aplica a todos los productos químicos excepto el PNP

Maneras de reducir la exposición de su hijo

Si sabe que están pulverizando pesticidas cerca de su casa, mantenga a su hijo y mascota dentro de la casa y con las ventanas cerradas.

Si piensa que su hijo ha entrado en contacto con el desplazamiento de pesticidas, siga estas medidas:

- Maneje primero las emergencias médicas y llame al 911, si es necesario.
- Llame al Sistema de Control de Intoxicaciones de Minnesota —durante las 24 horas, los 7 días— al (800)222-1222 o a un médico para determinar si necesita atención médica.
- Informe el incidente al Departamento de Agricultura de Minnesota: 651-201-6333. En Minnesota es ilegal el desplazamiento de pesticidas.



Pesticidas en el agua potable

Aplica a todos los productos químicos excepto el PNP

Maneras de reducir la exposición de su hijo

El agua de los sistemas públicos ya se analiza para detectar muchos pesticidas..

Si le preocupan los pesticidas en su cisterna privada, considere los factores de riesgo de su cisterna:

- Es más probable que haya pesticidas en cisternas de zonas agrícolas con aguas

subterráneas vulnerables. En nuestro sitio web hay un mapa que indica la vulnerabilidad del agua.

- Las pruebas de detección de nitrato pueden indicar si hay pesticidas en el agua. La probabilidad aumenta si hay tres miligramos de nitrato o más por litro de agua.
- Si le preocupan los pesticidas en su agua, los equipos de purificación de agua por ósmosis inversa (RO) eliminan casi todos los pesticidas cuando se mantienen adecuadamente.



Residuos de pesticidas traídos a casa del trabajo

Se aplica a todas las sustancias químicas

Maneras de reducir la exposición de su hijo

- Siga las prácticas de trabajo seguras y las instrucciones de la etiqueta del producto.
- No traiga pesticidas ni envases de pesticidas del trabajo a la casa.

- Después del trabajo, cámbiese la ropa y los zapatos antes de entrar en su vivienda y vehículo. Tome un baño de regadera antes de tocar a su hijo.
- Lave la ropa de trabajo por separado de otras prendas.

(Departamento de Salud de Minnesota)
Minnesota Department of Health
(Programa de monitoreo biológico)Biomonitoring Program
625 Robert St N
PO BOX 64975
St. Paul, MN 55155-2538

health.biomonitoring@state.mn.us
www.health.state.mn.us

11/01/22

Para obtener esta información en otro formato, envíe un correo electrónico a: health.biomonitoring@state.mn.us